

**СОГЛАСОВАНО**

Методист Учебно-методического Центра  
работников образования г.о. Мытищи

Розанова Л.Н. Розанова

« 22 » августа 2022 года



**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МАДОУ  
№ 63 «Искорка»  
Бартошевич Л.В.

« 01 » сентября 2022 года

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**Муниципального автономного дошкольного образовательного**  
**учреждения общеразвивающего вида**

**детский сад № 63 «Искорка»**

**(с 3-х лет и до школы)**

**на 2022-2023 учебный год**

Г.О. Мытищи

| Предметы / в неделю                                                                                                                                                                 | Младшая группа<br>3-4 года                                                     | Средняя группа<br>4-5 лет                                                      | Старшая группа<br>5-6 лет<br>(пополедия)                                | Подготовительная группа<br>6-7 лет<br>(пополедия)                       | Подготовительная группа<br>6-7 лет                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <b>Социально – коммуникативное развитие</b><br>приобщение к социо-культурным ценностям (ребенок в семье и обществе; формирование основ безопасности) + элементы модуля «Добрый мир» | 0,5<br>Через неделю                                                            | 0,5<br>Через неделю                                                            | ---                                                                     | 1                                                                       | 1                                                                       |
| <b>Познавательное развитие:</b><br>- ФЭМП (формирование элементарных математических представлений)<br>- ознакомление с предметным окружением<br>- ознакомление с миром природы      | 2<br>1<br>0,5<br>Через неделю<br>0,5<br>Через неделю                           | 2<br>1<br>0,5<br>Через неделю<br>0,5<br>Через неделю                           | 2<br>1<br>0,5<br>Через неделю<br>0,5<br>Через неделю                    | 2<br>1<br>0,5<br>Через неделю<br>0,5<br>Через неделю                    | 2<br>1<br>0,5<br>Через неделю<br>0,5<br>Через неделю                    |
| <b>Речевое развитие:</b><br>- развитие речи<br>- подготовка к обучению грамоте                                                                                                      | 0,5<br>0,5<br>Через неделю<br>-                                                | 0,5<br>0,5<br>Через неделю<br>-                                                | -<br>-<br>-                                                             | -<br>-<br>-                                                             | 2<br>1<br>1                                                             |
| <b>Художественно-эстетическое развитие</b><br>- изобразительная деятельность: рисование<br>народное декоративно-прикладное искусство<br>лепка<br>аппликация                         | 5<br>2<br>0,5<br>Через неделю<br>0,5<br>Через неделю<br>Через неделю<br>1      | 5<br>2<br>0,5<br>Через неделю<br>0,5<br>Через неделю<br>Через неделю<br>1      | 6<br>3<br>1<br>Через неделю<br>0,5<br>Через неделю<br>Через неделю<br>1 | 6<br>3<br>1<br>Через неделю<br>0,5<br>Через неделю<br>Через неделю<br>1 | 6<br>3<br>1<br>Через неделю<br>0,5<br>Через неделю<br>Через неделю<br>1 |
| Конструктивно-модельная деятельность                                                                                                                                                | 1                                                                              | 1                                                                              | 1                                                                       | 1                                                                       | 1                                                                       |
| Музыка                                                                                                                                                                              | 2                                                                              | 2                                                                              | 2                                                                       | 2                                                                       | 2                                                                       |
| Физическое развитие                                                                                                                                                                 | 3                                                                              | 3                                                                              | 3                                                                       | 3                                                                       | 3                                                                       |
| Физкультура                                                                                                                                                                         | 3                                                                              | 3                                                                              | 3                                                                       | 3                                                                       | 3                                                                       |
| Коррекция речи                                                                                                                                                                      | -                                                                              | -                                                                              | 2                                                                       | 2                                                                       | -                                                                       |
| <b>Всего занятий в неделю/в год</b>                                                                                                                                                 | 11<br>2 занятия в день – 4 дня<br>3 занятия в день – 1 день<br>(физо на улице) | 11<br>2 занятия в день – 4 дня<br>3 занятия в день – 1 день<br>(физо на улице) | 13<br>2 занятия – 2 дня<br>3 занятия – 3 дня<br>(3 занятия- вечером)    | 14<br>3 занятия – 4 дня<br>2 занятия – 1 день                           | 14<br>3 занятия – 4 дня<br>2 занятия – 1 день                           |

|                                            |                                       |                                       |                                       |                                      |                                      |
|--------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
|                                            | Продолжительность 1 занятия – 15 мин. | Продолжительность 1 занятия – 20 мин. | Продолжительность: 1 занятия – 25мин. | Продолжительность 1 занятия –30 мин. | Продолжительность 1 занятия –30 мин. |
| <b>Дополнительное образование (кружки)</b> |                                       |                                       |                                       |                                      |                                      |
| «Разговор о правильном питании»            | -                                     | -                                     | -                                     | -                                    | 1                                    |
| «Маленький строитель»                      | -                                     | 1                                     | 0,5                                   | 1                                    | 0,5                                  |
| «Юный натуралист - художник»               | -                                     |                                       | 1                                     | 0,5                                  | -                                    |
| «ЮИД»                                      | -                                     | -                                     | 0,5                                   | 0,5                                  | 0,5                                  |
| <b>Всего предметов в неделю</b>            | 11 / 396                              | 12 / 432                              | 4 / 468                               | 16 / 576                             | 16 \ 576                             |

**Пояснительная записка  
к Учебному плану непосредственно образовательной деятельности  
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
общеразвивающего вида детский сад № 63 «Искорка»**

Учебный план МАДОУ является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебной нагрузки воспитанников, виды организованной образовательной деятельности и направления дополнительной образовательной деятельности, отводимого на освоении программного содержания по возрастным группам.

Учебный план МАДОУ № 63 «Искорка» на 2022-2023 учебный год по реализации основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» разработан в соответствии с:

- ❖ Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - ❖ СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28)
  - ❖ СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2).
  - ❖ санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)"
  - ❖ Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249
  - ❖ Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1014;
  - ❖ Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155)
  - ❖ Образовательной программой МАДОУ № 63 «Искорка» на 2022-2026 учебный год
  - ❖ Уставом МАДОУ № 63 «Искорка»
- Организация воспитательно-образовательного процесса в ДОУ направлена на формирование общей культуры, физических, интеллектуальных и личностных качеств, формирование предпосылок учебной деятельности, обеспечивающих социальную успешность, сохранение и укрепление здоровья детей от 3-х лет и до школы.
- Содержание учебного плана включает совокупность образовательных областей, которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно - эстетическое развитие, физическое развитие.
- Инвариантная часть учебного плана МАДОУ представлена основной образовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М. А. Васильевой. (2016г.)
- Объём обязательной части программы составляет не менее 60% от её общего объёма, вариативной части - не более 40%.

Количество и продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПин 1.2.3685-21)

## Продолжительность образовательной нагрузки

| Возраст ребенка, лет | Продолжительность, мин, не более |                                                         |
|----------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------|
|                      | На одном занятии                 | В сутки                                                 |
| От 1,5 до 3          | 10                               | 20                                                      |
| От 3 до 4            | 15                               | 30                                                      |
| От 4 до 5            | 20                               | 40                                                      |
| От 5 до 6            | 25                               | 50 или 75, если одно занятие пройдет после дневного сна |
| От 6 до 7            | 30                               | 90                                                      |

Если в режиме дня занятия идут подряд, проверьте, чтобы между ними был перерыв – не менее 10 минут. Также проконтролируйте время начала и окончания занятий. Они должны начинаться не раньше 08.00, а заканчиваться не позднее 17.00 (таблица 6.6 СанПин 1.2.3685-21).

### Образовательный процесс в ДОУ осуществляется в форме:

- ❖ непосредственно образовательной деятельности;
- ❖ образовательной деятельности в ходе режимных моментов;
- ❖ свободной самостоятельной деятельности детей;
- ❖ совместной деятельности воспитателя и детей, строящейся в непринуждённой партнёрской форме;
- ❖ взаимодействия с семьями детей по реализации основной образовательной программы дошкольного образования.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 и 30 минут в день.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Продолжительность летнего оздоровительного периода – с 01 июня по 31 августа.

Форма организации занятий - подгрупповая и фронтальная.

С целью переключения детей на творческую активность, для снятия физического и умственного напряжения, повышения эмоционального тонуса организма в режим всех возрастных групп введено проведение ежедневных игровых пауз между непосредственно образовательной деятельностью длительностью не менее 10 минут.

Проведение физкультурных минуток является обязательным при организации и проведении образовательной деятельности статического характера, содержание их определяется педагогом индивидуально. Домашние задания воспитанникам не задают.

В Муниципальном дошкольном образовательном учреждении функционирует 12 групп:

### 1 задание Отделение Искорка

младшая группа № 1 «Ромашка» (от 3 до 4 лет);  
средняя группа № 4 «Радуга» (от 4 до 5 лет);  
средняя группа № 6 «Рябинка» (от 4 до 5 лет);  
старшая группа № 2 «Незабудка» (от 5 до 6 лет); - логопедическая  
старшая группа № 5 «Солнышко» (от 5 до 6 лет); - логопедическая  
подготовительная группа № 3 «Колокольчик» (от 6 до 7 лет) – логопедическая;

### 2 задание Отделение Колокольчик

средняя группа № 1; (от 4 до 5 лет)  
младшая группа № 2 (от 3 до 4 лет)  
старшая группа № 3 (от 5 до 6 лет)  
подготовительная группа № 4 (от 6 до 7) - логопедическая  
подготовительная группа № 5 (от 6 до 7 лет); - логопедическая  
старшая группа № 6 (от 5 до 6 лет); - логопедическая

### В учебный план включены пять образовательных областей.

Образовательные области регионального компонента согласуются с требованиями федерального компонента и реализуются посредством интеграции его в занятия и совместную деятельность воспитателей и детей.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей "Социально-коммуникативное развитие", "Познавательное развитие", «Речевое развитие», "Художественно-эстетическое развитие", "Физическое развитие", входят в описание непосредственно образовательной деятельности. Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании педагогов.

При составлении учебного плана учитывались следующие **принципы**:

- ❖ принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- ❖ принцип научной обоснованности и практической применимости;
- ❖ принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- ❖ принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
- ❖ принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- ❖ комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- ❖ решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- ❖ построение непосредственно образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности детского сада предусматривает, как организованную непосредственную деятельность (базовая деятельность – реализация программы, досуги, развлечения, дополнительное образование), организованные педагогами совместно с детьми формы детской деятельности (чтение художественной литературы, познавательная деятельность, игровая деятельность (обогащенная игра), развивающее общение при проведении режимных моментов, приобщение к доступной трудовой деятельности, развивающее общение на прогулке), так и самостоятельную деятельность детей (самостоятельная игра в группе, самостоятельная игра на участке детского сада, самостоятельная деятельность детей в центрах развития).

*Парциальные программы* являются дополнением к основной образовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой и составляют не более 40% от общей учебной нагрузки.

Представленная в плане непосредственно образовательная деятельность содержит материал, изучение которого способствует развитию познавательной активности ребенка, поиску нестандартных решений, развитию психических процессов, логики и самоанализа, формированию системы компетенций, необходимых для дальнейшего обучения в школе.

Эти цели реализуются в процессе разнообразных видов деятельности: игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной.

Построение программы основывается на комплексно-тематическом принципе, что предусматривает решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности дошкольников не только в непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов. Основной формой работы с дошкольниками и ведущим видом их деятельности является игра.

**Область социально-коммуникативного развития** включает в себя следующие направления организации жизнедеятельности детей:

- ❖ Приобщение к социокультурным ценностям;
- ❖ Нравственное воспитание;
- ❖ Формирование личности ребенка;
- ❖ Развитие общения;
- ❖ Сюжетно – ролевые игры;
- ❖ Ребенок в семье и сообществе;
- ❖ Формирование позитивных установок к труду и творчеству;
- ❖ Формирование основ безопасности;
- ❖ Реализация элементов модуля программы «Добрый мир» Л.Л.Шевченко.

*Работа по социально-коммуникативному развитию частично проводится ежедневно во всех режимных моментах, а также в процессе непосредственно образовательной деятельности.*

#### **Используемая литература:**

«Проектная деятельность дошкольников» В.А.Дергунская, «Дни воинской славы. Патриотическое воспитание дошкольников» М.Б. Зацепина, «Нравственное воспитание в детском саду» В. И. Петрова: «Знакомство дошкольников с родным городом и страной» Н.В.Алешина «Нравственно-трудовое воспитание в детском саду» Л.В.Куцакова, «Трудовое воспитание в детском саду» Т.С. Комарова, Л.В. Куцакова, «Социально нравственное воспитание детей 5-7 лет» И.Ф. Мулько, «Нравственно-экологическое воспитание старших дошкольников» Л.П.Молодцова, «Воспитание безопасного поведения в быту» Т.Г. Хромцова, «Три синтала светфора» Т.Ф. Саулина. «Безопасность на улицах и дорогах» Р.Б. Стеркина, «Знакомим дошкольников с правилами дорожного движения для занятий с детьми 3-7 лет» Т.Ф.Саулина, « Формирование основ безопасности у дошкольников» К.Ю. Белая «Я и моя безопасность» тематический словарь в картинках К.Ю. Белая, Т.Ф.Саулина, «Учите, играя: Игры и упражнения со звуками словом» А.И.Максаков, Г.А.Тумакова, «Формирование гендерной идентичности..» (Н.А.Виноградова, Н.В.Микляева, «Сценарии занятий по комплексному развитию дошкольников». Л.Г.Горькова, Л.А.Обухова, 2005, «Речевые досуги для дошкольников» Л.В.Лебедева, И.В.Козина, «Растите детей патриотами» А.Д.Жариков, «Развивающие игры для детей» Справочник, «Организация деятельности детей на прогулке» Т.Г.Кобзева, «Методические рекомендации по организации и проведению прогулок детей 3-7 лет». Л.А.Уланова, С.О.Иордан, «Куклы и

дети. Кукольный театр и театрализованные игры для детей от 3 до 5 лет» Н.Сорокина, Л.Миланович, «Подвижные игры на прогулке» Е.А. Бабенкова, Т.М. Параничева, «Игровая деятельность в детском саду» Н.Ф. Губанова

**Область познавательного развития** включает следующие приоритетные направления организации жизнедеятельности детей:

- ❖ Развитие интересов детей, любознательности и познавательной мотивации;
- ❖ Формирование познавательных действий, становление сознания;
- ❖ Развитие воображения и творческой активности;
- ❖ Формирование первичных представлений о себе, других людях, объектах окружающего мира, о свойствах и отношениях объектов окружающего мира (форме, цвете, размере, материале, звучании, ритме, темпе, количестве, числе, части и целом, пространстве и времени, движении и покое, причинах и следствиях и др.), о малой родине и Отечестве, представлений о социокультурных ценностях нашего народа, об отечественных традициях и праздниках, о планете Земля как общем доме людей, об особенностях её природы, многообразии стран и народов мира.

**Региональный компонент** в этой образовательной области реализуется через обогащение представлений о жителях городского округа Мытищи, области, истории города, их отражении в народном творчестве (промыслы Жостово, Федоскино); используя экскурсии и целевые прогулки. Региональный компонент также реализуется через обогащение представлений о природе, животном и растительном мире Московского региона, экологической обстановке с использованием рассказов о родной природе, бесед, экскурсий и т.п.

**Реализация данной области развития предусмотрена в непосредственно образовательной деятельности:**

- Формирование элементарных математических представлений
- Ознакомление с предметным окружением;
- Ознакомление с миром природы.

**Используемая литература:**

«Занятия по конструированию из строительного материала» Л. В. Кулакова, «Формирование элементарных математических представлений» Н.А. Арапова, Пискарева, «Ребенок и окружающий мир» О. Б. Дыбина, дошкольников «Экологическое воспитание в детском саду» О.А. Соломенникова, «Занятия по формированию элементарных математических представлений» (во всех возрастных группах) И.А.Помораева В.А.Позина, «Учимся конструировать» Л.А.Ремезова,

**Область речевого развития** включает следующие приоритетные направления организации жизнедеятельности детей:

- ❖ Владение речью как средством общения и культуры;
- ❖ Обогащение активного словаря;
- ❖ Развитие связной, грамматически правильной диалогической и монологической речи;
- ❖ Развитие речевого творчества;
- ❖ Развитие звуковой и интонационной культуры речи, фонематического слуха;
- ❖ Знакомство с книжной культурой, детской литературой, понимание на слух текстов различных жанров детской литературы;
- ❖ Формирование звуковой аналитико-синтетической активности как предпосылки обучения грамоте.

**Региональный компонент** реализуется через ознакомление с местным фольклором, писателями и поэтами городского округа Мытищи, художественными произведениями о природе нашего края.

**Реализация данной области развития предусмотрена в непосредственно образовательной деятельности:**

- Развитие речи;
- Подготовка к обучению грамоте.

**Используемая литература:**

«Развитие речи в детском саду» В. В. Гербова, «Воспитание звуковой культуры речи дошкольника» А. И. Максакова, «Развитие речи и творчества у дошкольников» О.С. Ушакова; «Добрый мир» Л.Л. Шевченко, «Театрализованная деятельность дошкольников», Н. Ф. Губанова «Игровая деятельность в детском саду», Н. Ф. Ушакова; «Занятия по развитию речи в средней группе детского сада» В.В. Гербова «Занятия по

развитию речи в старшей группе детского сада» В.В. Гербова, «Развитие речи детей 3-5 лет.» О.С. Ушакова, «Знакомство с художественной литературой» О.С. Ушакова.

**Область художественно-эстетического развития** включает следующие приоритетные направления организации жизнедеятельности детей:

- Развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного), мира природы;
- Становление эстетического отношения к окружающему миру;
- Формирование элементарных представлений о видах искусства;
- Восприятие музыки, художественной литературы, фольклора;
- Стимулирование сопереживания персонажам художественных произведений;

Реализацию самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивно-модельной, музыкальной и др.).

Региональный компонент включает в себя обучение игре на русских народных музыкальных инструментах: трещотках, погремушках, треугольниках, ложках; ознакомление с авторскими музыкальными произведениями о городе, детском саде, народными танцами. Ознакомление детей с достижениями современного искусства и традиционной народной культуры, изучение специфики народного декоративно-прикладного искусства, обучение детей рисованию по мотивам народного искусства.

Реализация данной области развития предусмотрена в непосредственно образовательной деятельности:

- Изобразительная деятельность: рисование, народно-прикладное искусство, лепка, аппликация
- Конструктивно – модельная деятельность;
- Музыка.

#### **Используемая литература:**

«Занятия по изобразительной деятельности» Т.С. Комарова, «Изобразительная деятельность в детском саду» А.П. Аверьянова, «Народное искусство в воспитании дошкольника» Т.С. Комарова; Т.А. Копцева «Природа и художник»; Т.С. Комарова Изобразительное искусство в детском саду»; Е.Г. Хайлова «Природа и искусство»; О.А. Соломенникова «Радость творчества»; Е.В. Баранова «От навыков к творчеству»; М.А. Гусакова «Аппликация»; Т.Н. Доронова «Обучение детей 2-4 лет рисованию, лепке, аппликации в игре»; Н.П. Сакулина «Методика обучения рисованию, лепке и аппликации в детском саду»; «Занятия по конструированию из строительного материала» Л. В. Кудачова «Добрый мир» Л.П. Шевченко, А.И. Буренина программа музыкального воспитания детей дошкольного возраста «Тутти»; М.И. Родина Программа «Кукландия»; А.И. Буренина «Ритмическая мозаика»; А.Г. Гогоберидзе «Детство с музыкой. Современные педагогические технологии музыкального воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста»; О.Н. Арсеновская «Система музыкально-оздоровительной работы в детском саду: занятия, игры, упражнения»; И.П. Равчеева «Диагностика развития музыкальности на основе оценки интегративных качеств личности дошкольника» Е.И. Елизеева «Ритмика в детском саду. Методическое пособие для педагогов ДОУ»

**Область физического развития** включает следующие приоритетные направления организации жизнедеятельности детей:

- ❖ Двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость;
- ❖ Способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами;
- ❖ Становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;
- ❖ Становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

Региональный компонент включает в себя ознакомление детей с видами спорта, популярными в городе, области, спортивными традициями и праздниками.

Реализация данной области развития предусмотрена в непосредственно образовательной деятельности:

- Физическая культура

Нагрузка образовательной области «Физическое развитие» распределяется следующим образом:

Во 2-й группе раннего возраста и средней группе два занятия проводятся в помещении (специально оборудованное), одно занятие проводится на воздухе, в конце прогулки (3-е занятие в день).

Исползуемая литература:

«Физическая культура в детском саду» Пензулаева Л.И., «Методика проведения подвижных игр» Э.Я. Степаненкова, «Физкультурные занятия в детском саду» Л.И. Пензулаева, «Воспитание ребёнка-дошкольника» В.Н. Зимонина, А.Н. Буренина «Ритмическая гимнастика», «Воспитание основ здорового образа жизни» Голицына, «Оздоровительная гимнастика для детей 3-7 лет» Л.И. Пензулаева, «Малоподвижные игры и игровые упражнения для детей 3-7 лет» М.М. Борисова.

#### Коррекция речи:

старшая логопедическая группа – 2 коррекционных занятия в неделю (область социально-коммуникативного развития + речевое развитие - развитие речи);  
подготовительная логопедическая группа – 2 коррекционных занятия в неделю (речевое развитие: развитие речи, подготовка к обучению грамоте)

Исползуемая литература: Нищева Н. В.: Программа коррекционно-развивающей работы в логопедической группе детского сада для детей с общим недоразвитием речи (с 4 до 7 лет); «Адаптированная рабочая программа для детей с ОВЗ» Р.С.Немова; «Говорим правильно» конспекты фронтальных занятий для детей 5-6 лет, 6-7 лет О.С.Гомзяк, «Логопедические скороговорки и считалочки» Т.А.Куликовская; « Артикуляционная гимнастика в считалочках» Т.А.Куликовская, «Энциклопедия развития ребенка» Е.А.Пожиленко, «Учим ребенка говорить и читать» С.П.Цуканова, Л.Л. Бетц,

**Количество занятий в неделю по пяти образовательным областям:**

Вторая группа раннего возраста:

- Речевое развитие - **развитие речи** – 2 занятия;
  - Познавательное развитие: **ФЭМП / конструктивно – модельная деятельность** (проводятся во 2-й половине дня);
  - Познавательное развитие: **ознакомление с предметным окружением / ознакомление с миром природы;**
  - Художественно-эстетическое развитие: **лепка;**
  - Художественно-эстетическое развитие: **рисование;**
  - Художественно-эстетическое развитие: **музыка** – 2 занятия;
  - Физическое развитие: **физкультура** – 3 занятия (одно занятие проводится во время утренней прогулки третьим в день).
- Итого: 11 занятий в неделю не более 10 минут.

Область социально-коммуникативного развития переносится в режимные моменты.

#### Младшая группа

- Социально-коммуникативное развитие (**приобщение к социо-культурным ценностям** – ребенок в семье и обществе; формирование основ безопасности) + элементы модуля программы «Добрый мир» / речевое развитие (**развитие речи**);
- Познавательное развитие: **ФЭМП;**
- **Конструктивно – модельная деятельность;**
- Познавательное развитие: **ознакомление с предметным окружением / ознакомление с миром природы;**
- Художественно-эстетическое развитие: **лепка / аппликация**
- Художественно-эстетическое развитие: **рисование**

- Художественно-эстетическое развитие: **музыка** – 2 занятия
- Физическое развитие: **физкультура** – 3 занятия
- Итого: 11 занятий в неделю не более 15 минут.

#### Средняя группа

- Социально-коммуникативное развитие (**приобщение к социо-культурным ценностям** – ребенок в семье и обществе; формирование основ безопасности) + элементы модуля программы «Добрый мир» / речевое развитие (**развитие речи**);
- Познавательное развитие: **ФЭМП**;
- **Конструктивно – модельная деятельность**;
- Познавательное развитие: **ознакомление с предметным окружением / ознакомление с миром природы**;
- Художественно-эстетическое развитие: **лепка / аппликация**
- Художественно-эстетическое развитие: **рисование**
- Художественно-эстетическое развитие: **музыка** – 2 занятия
- Физическое развитие: **физкультура** – 3 занятия
- Итого: 11 занятий в неделю не более 20 минут.

#### Старшая группа

- Социально-коммуникативное развитие: **приобщение к социо-культурным ценностям** (ребенок в семье и обществе; формирование основ безопасности) + элементы модуля программы «Добрый мир
- Познавательное развитие: **ФЭМП**;
- **Конструктивно – модельная деятельность**;
- Познавательное развитие: **ознакомление с предметным окружением / ознакомление с миром природы**;
- Речевое развитие: **развитие речи**;
- Художественно-эстетическое развитие: **лепка / аппликация**;
- Художественно-эстетическое развитие: **рисование**;
- Художественно-эстетическое развитие: **народно-прикладное искусство**;
- Художественно-эстетическое развитие: **музыка** – 2 занятия
- Физическое развитие: **физкультура** – 3 занятия
- Итого: 13 занятий в неделю не более 25 минут.

#### Подготовительная к школе группа

- Социально-коммуникативное развитие: **приобщение к социо-культурным ценностям** (ребенок в семье и обществе; формирование основ безопасности) + элементы модуля программы «Добрый мир /
- Познавательное развитие: **ФЭМП**;
- **Конструктивно – модельная деятельность**;
- Речевое развитие: **развитие речи**;
- Речевое развитие: **подготовка к обучению грамоте**;
- Познавательное развитие: **ознакомление с предметным окружением / ознакомление с миром природы**;
- Художественно-эстетическое развитие: **лепка / аппликация**;
- Художественно-эстетическое развитие: **рисование**;
- Художественно-эстетическое развитие: **народно-прикладное искусство**;

- Художественно-эстетическое развитие: **музыка** – 2 занятия
  - Физическое развитие: **физкультура** – 3 занятия
- Итого: 14 занятий в неделю не более 30 минут.

#### Старшая группа (логопедическая)

- **Коррекция речи** – 2 занятия (социально-коммуникативное развитие + развитие речи);
  - Познавательное развитие: **ФЭМП**;
  - **Конструктивно – модельная деятельность**;
  - Познавательное развитие: **ознакомление с предметным окружением / ознакомление с миром природы**;
  - Художественно-эстетическое развитие: **лепка / аппликация**;
  - Художественно-эстетическое развитие: **рисование**;
  - Художественно-эстетическое развитие: **народно-прикладное искусство**;
  - Художественно-эстетическое развитие: **музыка** – 2 занятия
  - Физическое развитие: **физкультура** – 3 занятия
- Итого: 13 занятий в неделю не более 25 минут.

#### Подготовительная к школе группа (логопедическая)

- Социально-коммуникативное развитие: **приобщение к социо-культурным ценностям** (ребенок в семье и обществе; формирование основ безопасности) + элементы модуля программы «Добрый мир»;
  - Познавательное развитие: **ФЭМП**;
  - **Конструктивно – модельная деятельность**;
  - **Коррекция речи** – 2 занятия (речевое развитие; развитие речи, подготовка к обучению грамоте);
  - Познавательное развитие: **ознакомление с предметным окружением / ознакомление с миром природы**;
  - Художественно-эстетическое развитие: **лепка / аппликация**;
  - Художественно-эстетическое развитие: **рисование**;
  - Художественно-эстетическое развитие: **народно-прикладное искусство**;
  - Художественно-эстетическое развитие: **музыка** – 2 занятия
  - Физическое развитие: **физкультура** – 3 занятия
- Итого: 14 занятий в неделю не более 30 минут.

#### «Чтение художественной литературы» вынесено в режимные моменты во вторую половину дня.

#### в ДОУ функционируют кружки:

- ❖ художественно-эстетическое развитие –
  - ❖ познавательное развитие – «Маленький строитель»; «Юный натуралист – художник»,
  - ❖ социально-коммуникативное развитие - «ЮИД», «Разговор о правильном питании»
- В летний период занятия в кружках не проводятся.

## Дополнительное образование по направлениям:

### - «Разговор о правильном питании»

Цель сформировать у детей представление о необходимости заботы о своем здоровье

Занятия проводятся по программе М.М. Безруких методическое пособие Разговор о правильном питании. Рабочая тетрадь для школьников «Разговор о правильном питании»

График проведения образовательной деятельности: один раз в две недели

Подготовительная группа – 30 мин

### - «ЮИД» отряд помощников

Цель: воспитания у детей старшего дошкольного возраста гражданской ответственности, коллективизма, ориентации в профессиях взрослых, широкого привлечения их к организации пропаганды безопасного поведения на дорогах среди детей младшего дошкольного возраста и своих сверстников, для выработки навыков безопасного поведения воспитанников на дороге. Занятия проводятся по программе: Авдеева Н.Н., Князева О.Л., Стеркина Р.Б. Безопасность: Учебное пособие по основам безопасности жизнедеятельности детей старшего дошкольного

График проведения образовательной деятельности: один раз в неделю

Старшая группа 1 раз в неделю – 25 мин Подготовительная группа – 30 мин

### - Юный натуралист – художник «Эко-лпта»

Задачи: знакомить детей с целостной картиной мира, учить детей овладевать средствами и эталонами познавательной деятельности, развития речи ребенка, развивать умственные способности и познавательную деятельность, развивать логическое мышление, умение красиво и грамотно общаться, ориентироваться в окружающей действительности. Занятия проводятся по программе: «Юный эколог» под редакцией С.Н. Николаевой, «Наш дом природа» под редакцией Н.А. Рыжовой.

График проведения образовательной деятельности: 1 раз в неделю

Подготовительная группа – 30 минут

### - «Маленький строитель»

Цель: создание благоприятных условий для развития у старших дошкольников первоначальных конструкторских умений на основе LEGO-конструирования.

Задачи: Развивать у дошкольников интерес к моделированию и конструированию, стимулировать детское техническое творчество; обучать конструированию по образцу, чертежу, заданной схеме, по замыслу; формировать предпосылки учебной деятельности: умение и желание трудиться, выполнять задания в соответствии с инструкцией и поставленной целью, доводить начатое дело до конца, планировать будущую работу; совершенствовать коммуникативные навыки детей при работе в паре, коллективе; выявлять одарённых, талантливых детей, обладающих нестандартным творческим мышлением; развивать мелкую моторику рук, стимулируя в будущем общее речевое развитие и умственные способности.

Занятия, проводятся по Программе: «Лето-конструирование в детском саду», автор составитель Фешина Е.В.

График проведения занятий: Старшая группа 1 раз в неделю – 25 мин. Подготовительная группа 1 раз в неделю – 30 минут

Учебный план непосредственно образовательной деятельности рассмотрен и принят на педагогическом совете: протокол № 1 от 30.08.2022 г.