

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА  
ДЕТСКИЙ САД №63 «ИСКОРКА»**



**СОГЛАСОВАНО**

Председатель Профсоюзного комитета  
МАДОУ №63 «Искорка»

\_\_\_\_\_  
Е.В.Аккуратова  
«01» сентября 2021 г.



**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МАДОУ №63 «Искорка»

\_\_\_\_\_  
Л.В.Бартошевич  
«01» сентября 2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ДНЯ И ЗАНЯТИЙ  
ВОСПИТАННИКОВ МАДОУ №63 «ИСКОРКА»**

Принято на заседании педагогического совета  
МАДОУ №63 «Искорка» Протокол № 1 от 30.08.2021 года

Введено в действие приказом МАДОУ №63 «Искорка»  
№ 252 от 01.09.2021 года

## **1. Общие положения**

1.1. «Положение о режиме дня и занятий воспитанников МАДОУ №63 «Искорка» (далее – ДОУ) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом МАДОУ № 63 «Искорка» и Укладом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования, Адаптированная образовательная программа для детей с нарушениями речи и Рабочая программа воспитания МАДОУ № 63 «Искорка» реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.  
Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- кратковременного пребывания (3-часового пребывания) – с 9 ч 00 мин. до 12 ч 00 мин.;
- полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения   | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более |        |
|---------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------|
|                                 |                      | На одном занятии                  | В день |
| Интерактивная доска             | 5-7                  | 7                                 | 20     |
| Интерактивная панель            | 5-7                  | 5                                 | 10     |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7                  | 15                                | 20     |
| Планшет                         | 6-7                  | 10                                | 10     |

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

## Вторая группа раннего возраста (2-3 года)

(холодный период года)

| Виды деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Время в режиме дня                      | Длительность                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>Приём детей</b><br>(общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; развитие общения; нравственное воспитание; формирование позитивных установок к труду и творчеству; воспитание культурно-гигиенических навыков) – уклад ДОУ                                 | 7.00 - 8.00.                            | 1 час                                                                 |
| <b>Утренняя гимнастика</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                | 8.00.-8.10.                             | 10 мин                                                                |
| <b>Подготовка к завтраку</b> (поручения; дежурство) - уклад ДОУ<br><b>Завтрак</b> (формирование культурно-гигиенических навыков; культура приема пищи) - уклад ДОУ                                                                                                                                        | 8.10. – 8.30.                           | (5 мин)<br>15 мин.                                                    |
| Подготовка к занятиям<br><b>Занятия по подгруппам: основная программа</b>                                                                                                                                                                                                                                 | 8.30.8.40.<br>(перерыв)<br>8.40. - 9.00 | 10 мин. +<br>перерыв между занятиями<br>10 мин.<br>10 мин.            |
| <b>Игры со взрослыми, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, совместная деятельность со взрослыми – уклад ДОУ</b><br><b>Дополнительное образование</b> (бесплатное, по подгруппам)                                                                                                        | 9.00. – 9.40.                           | 20 мин.<br>20 мин.                                                    |
| <b>2-й завтрак</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 9.40 – 9.50                             | 10 мин.                                                               |
| <b>Подготовка к прогулке</b><br><b>Прогулка</b> (развитие социального и эмоционального интеллекта; развитие общения; подвижные игры; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе) - уклад ДОУ<br><b>3-е занятие – физкультура на воздухе</b> (в конце прогулки) | 9.50 – 11.30                            | (10 мин)<br>1 час 30 мин.<br>(в т.ч. 10 мин.-занятие, 1 раз в неделю) |
| <b>Возвращение с прогулки</b> (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых; самообслуживание) - уклад ДОУ<br><b>игры, воспитательные моменты</b>                                                                                                                                    | 11.30 – 11.55                           | 25 мин.                                                               |
| <b>Подготовка к обеду</b> (поручения, дежурство)<br><b>Обед</b> (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приёма пищи) – уклад ДОУ                                                                                                                          | 11.55 – 12.20                           | 25 мин.                                                               |
| <b>Подготовка ко сну.</b><br><b>Сон</b> (дневной отдых)                                                                                                                                                                                                                                                   | 12.20 – 15.20                           | 3 часа                                                                |
| <b>Постепенный подъём</b> (профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков; спокойные игры) – уклад ДОУ                                                                                                                                             | 15.20 – 15.30                           | 10 мин.                                                               |
| <b>Самостоятельная игровая деятельность; ситуативные беседы; творческая деятельность</b> (развитие общения, формирование личности ребенка) – уклад ДОУ<br><b>Занятия по основной программе</b>                                                                                                            | 15.30 – 16.00                           | 30 мин.                                                               |
| <b>Подготовка к полднику</b> (поручения, дежурство)<br><b>Уплотнённый полдник</b> (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приема пищи) – уклад ДОУ                                                                                                        | 16.00 – 16.30                           | (10 мин.)<br>20 мин.                                                  |
| <b>Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития</b> (нравственное воспитание; усвоение общепринятых норм поведения) или<br><b>Дополнительная платная образовательная деятельность</b>                                                                                                      | 16.30 – 17.00                           | 30 мин.<br>(20 мин. + 10 мин.)                                        |
| <b>Подготовка к прогулке</b><br><b>Прогулка</b> (общение с родителями) – уклад ДОУ<br><b>Уход детей домой</b>                                                                                                                                                                                             | 17.00 – 19.00                           | (10 мин.)<br>1 час 50 мин.                                            |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>12 часов</b>                         | <b>12 часов</b>                                                       |

*Общий подсчёт времени*

| Режимные моменты                                                                                                                                                                                                                 | Длительность    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| <b>Прогулка</b>                                                                                                                                                                                                                  | 3 часа 20 мин.  |
| <b>Непосредственно организованная образовательная деятельность (занятия)</b><br>(основная программа; дополнительная образовательная деятельность)                                                                                | 20 мин          |
| <b>Организованная образовательная деятельность в режимных моментах:</b><br>игры; самостоятельная и совместная с педагогом деятельность; ситуативные беседы, двигательная активность; воспитание культурно-гигиенических навыков. | 5 часов 20 мин. |
| <b>Сон (дневной отдых)</b>                                                                                                                                                                                                       | 3 часа          |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                                    | <b>12 часов</b> |

**Младшая группа (3-4 года)**

**(холодный период года)**

| <b>Виды деятельности</b>                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Время в режиме дня</b> | <b>Длительность</b>                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>Приём детей</b><br>(общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; развитие общения; нравственное воспитание; формирование позитивных установок к труду и творчеству; воспитание культурно-гигиенических навыков) – уклад ДОУ | <b>7.00 - 8.00</b>        | <b>1 час</b>                                                       |
| <b>Утренняя гимнастика</b>                                                                                                                                                                                                                                                | <b>8.00 - 8.10</b>        | <b>(10 мин.)</b>                                                   |
| <b>Подготовка к завтраку</b> (поручения; дежурство)                                                                                                                                                                                                                       | <b>8.10 – 8.40</b>        | <b>(10 мин)</b>                                                    |
| <b>Завтрак</b> (формирование культурно-гигиенических навыков; культура приема пищи) – уклад ДОУ                                                                                                                                                                           |                           | <b>20 мин.</b>                                                     |
| <b>Утренний круг – развивающее общение</b> (пространство детской реализации: поддержка и развитие детской инициативы, помощь в осознании и формулировке идеи, реализации замыслов) – уклад ДОУ                                                                            | <b>8.40 – 9.00</b>        | <b>20 мин.</b>                                                     |
| <b>Занятия:</b><br>- основная программа<br>- индивидуальное занятие со специалистами                                                                                                                                                                                      | <b>9.00 – 9.40</b>        | <b>30 мин+</b><br>перерыв между занятиями<br><b>10 мин.</b>        |
| <b>Игры со взрослыми, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, совместная деятельность со взрослыми – уклад ДОУ или дополнительное образование (бесплатное)</b>                                                                                             | <b>9.40. – 10.10.</b>     | <b>30 мин.</b>                                                     |
| <b>2-ой завтрак</b>                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>10.10. -10.20.</b>     | <b>10 мин</b>                                                      |
| <b>Подготовка к прогулке</b>                                                                                                                                                                                                                                              |                           | <b>(10 мин)</b>                                                    |
| <b>Прогулка</b> (развитие социального и эмоционального интеллекта; развитие общения; подвижные игры; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе) – уклад ДОУ                                                                   | <b>10.20 – 11.50</b>      | <b>1 час 20 мин</b><br>(в т.ч. 15 мин.-занятие,<br>1 раз в неделю) |
| <b>3-е занятие – физкультура на воздухе</b> (в конце прогулки)                                                                                                                                                                                                            |                           |                                                                    |
| <b>Возвращение с прогулки</b> (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых; самообслуживание) – уклад ДОУ                                                                                                                                           | <b>11.50 – 12.00</b>      | <b>10 мин.</b>                                                     |
| <b>Подготовка к обеду</b> (поручения, дежурство)                                                                                                                                                                                                                          |                           | <b>(10мин.)</b>                                                    |
| <b>Обед</b> (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приема пищи) – уклад ДОУ                                                                                                                                              | <b>12.00 – 12.30</b>      | <b>20 мин.</b>                                                     |
| <b>Подготовка ко сну.</b><br><b>Сон</b> (дневной отдых)                                                                                                                                                                                                                   | <b>12.30.– 15.20</b>      | <b>2 часа 50 мин.</b>                                              |
| <b>Постепенный подъем</b> (профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков; спокойные игры) – уклад ДОУ                                                                                                             | <b>15.20 – 15.30</b>      | <b>10 мин.</b>                                                     |
| <b>Самостоятельная игровая деятельность; ситуативные беседы; творческая деятельность</b> (развитие общения, формирование личности ребенка) – уклад ДОУ<br><b>или дополнительное образование</b>                                                                           | <b>15.30 – 16.00</b>      | <b>30 мин.</b>                                                     |
| <b>Подготовка к полднику</b> (поручения, дежурство)                                                                                                                                                                                                                       |                           | <b>(5 мин.)</b>                                                    |
| <b>Уплотнённый полдник</b> (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приема пищи) - уклад ДОУ                                                                                                                               | <b>16.00 – 16.25</b>      | <b>20 мин.</b>                                                     |
| <b>Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития</b> (нравственное воспитание; усвоение общепринятых норм поведения) - уклад ДОУ или<br><b>Дополнительная платная образовательная деятельность</b>                                                          | <b>16.25 – 17.00</b>      | <b>35 мин.</b>                                                     |
| <b>Вечерний круг – рефлексия</b> (обсуждение результатов детского труда и творчества, условий для представления (презентации) своих достижений социальному окружению; помощь в осознании пользы, признании значимости полученного результата для окружающих) - уклад ДОУ  | <b>17.00-17.10</b>        | <b>10 мин.</b>                                                     |
| <b>Подготовка к прогулке</b><br><b>Прогулка</b> (общение с родителями) - уклад ДОУ<br><b>Уход детей домой</b>                                                                                                                                                             | <b>17.10 – 19.00</b>      | <b>(10 мин.)</b><br><b>1 час 40 мин.</b>                           |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>12 часов</b>           | <b>12 часов</b>                                                    |

**Общий подсчёт времени**

| <i><b>Режимные моменты</b></i>                                                                                                                                                                                                                                                                  | <i><b>Длительность</b></i> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| <b>Прогулка</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>3 часа 00 мин.</b>      |
| <b>Развивающее общение (утренний и вечерний круги)</b>                                                                                                                                                                                                                                          | <b>30 минут</b>            |
| <b>Непосредственно организованная образовательная деятельность (занятия) (основная программа)</b>                                                                                                                                                                                               | <b>30 мин</b>              |
| <b>Организованная образовательная деятельность в режимных моментах и детские активности: игры; самостоятельная и совместная с педагогом деятельность; ситуативные беседы; воспитание культурно-гигиенических навыков, двигательная активность, дополнительная образовательная деятельность.</b> | <b>5 часов 00 мин.</b>     |
| <b>Сон (дневной отдых)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>3 часа</b>              |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>12 часов</b>            |

**Средняя группа (4-5 лет)**

**(холодный период года)**

| Виды деятельности                                                                                                                                                                                                                                                         | Время в режиме дня    | Длительность                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>Приём детей</b><br>(общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; развитие общения; нравственное воспитание; формирование позитивных установок к труду и творчеству; воспитание культурно-гигиенических навыков) - уклад ДОУ | <b>7.00 - 8.00</b>    | <b>1 час</b>                                             |
| <b>Утренняя гимнастика</b>                                                                                                                                                                                                                                                | <b>8.00 - 8.10</b>    | <b>(10 мин.)</b>                                         |
| <b>Подготовка к завтраку</b> (поручения; дежурство)                                                                                                                                                                                                                       | <b>8.10 - 8.40</b>    | <b>(10 мин)</b>                                          |
| <b>Завтрак</b> (формирование культурно-гигиенических навыков; культура приема пищи) - уклад ДОУ                                                                                                                                                                           |                       | <b>20 мин.</b>                                           |
| <b>Утренний круг – развивающее общение</b> (пространство детской реализации: поддержка и развитие детской инициативы, помощь в осознании и формулировке идеи, реализации замыслов) - уклад ДОУ                                                                            | <b>8.40 – 9.00</b>    | <b>20 мин.</b>                                           |
| <b>Занятия:</b><br>- основная программа или<br>-- индивидуальное занятие со специалистом                                                                                                                                                                                  | <b>9.00 – 9.50</b>    | <b>40 мин. +<br/>перерыв между занятиями<br/>10 мин.</b> |
| <b>Игры со взрослыми, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, совместная деятельность со взрослыми – уклад ДОУ</b><br>или <b>дополнительное образование (бесплатное)</b>                                                                                   | <b>9.50. – 10.10.</b> | <b>20 мин</b>                                            |
| <b>2-й завтрак</b>                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>10.10 – 10.20</b>  | <b>10 мин.</b>                                           |
| <b>Подготовка к прогулке</b>                                                                                                                                                                                                                                              |                       | <b>(10 мин)</b>                                          |
| <b>Прогулка</b> (развитие социального и эмоционального интеллекта; развитие общения; подвижные игры; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе) - уклад ДОУ                                                                   | <b>10.20 – 11.50.</b> | <b>1 час 10 мин</b>                                      |
| <b>3-е занятие – физкультура на воздухе</b> (в конце прогулки)                                                                                                                                                                                                            |                       | <b>(в т.ч. 20 мин.-занятие,<br/>1 раз в неделю)</b>      |
| <b>Возвращение с прогулки</b> (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых; самообслуживание) - уклад ДОУ                                                                                                                                           | <b>11.50.– 12.10</b>  | <b>20 мин.</b>                                           |
| <b>Подготовка к обеду</b> (поручения, дежурство)                                                                                                                                                                                                                          |                       |                                                          |
| <b>Обед</b> (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приема пищи) - уклад ДОУ                                                                                                                                              | <b>12.10 – 12.40.</b> | <b>(10 мин.)<br/>20 мин.</b>                             |
| <b>Подготовка ко сну.</b><br><b>Сон</b> (дневной отдых)                                                                                                                                                                                                                   | <b>12.40 – 15.10</b>  | <b>2 часа 30 мин.</b>                                    |
| <b>Постепенный подъём</b> (профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков; спокойные игры) - уклад ДОУ                                                                                                             | <b>15.10 – 15.30</b>  | <b>20 мин.</b>                                           |
| <b>Самостоятельная игровая деятельность; ситуативные беседы; творческая деятельность</b> (развитие общения, формирование личности ребенка) - уклад ДОУ                                                                                                                    | <b>15.30 – 16.10</b>  | <b>40 мин.</b>                                           |
| <b>Занятия по дополнительной программе</b>                                                                                                                                                                                                                                |                       |                                                          |
| <b>Подготовка к полднику</b> (поручения, дежурство)                                                                                                                                                                                                                       |                       |                                                          |
| <b>Уплотнённый полдник</b> (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приема пищи) - уклад ДОУ                                                                                                                               | <b>16.10 – 16.30</b>  | <b>20 мин.</b>                                           |
| <b>Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития</b> (нравственное воспитание; усвоение общепринятых норм поведения) - уклад ДОУ                                                                                                                            | <b>16.30 – 17.00</b>  | <b>30 мин.</b>                                           |
| <b>Дополнительная платная образовательная деятельность</b>                                                                                                                                                                                                                |                       |                                                          |
| <b>Вечерний круг – рефлексия</b> (обсуждение результатов детского труда и творчества, условий для представления (презентации) своих достижений социальному окружению; помощь в осознании пользы, признании значимости полученного результата для окружающих) - уклад ДОУ  | <b>17.00-17.10</b>    | <b>10 мин.</b>                                           |
| <b>Подготовка к прогулке</b>                                                                                                                                                                                                                                              |                       |                                                          |
| <b>Прогулка</b> (общение с родителями) - уклад ДОУ                                                                                                                                                                                                                        | <b>17.10 – 19.00</b>  | <b>(10 мин.)<br/>1 час 50 мин.</b>                       |
| <b>Уход детей домой</b>                                                                                                                                                                                                                                                   |                       |                                                          |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>12 часов</b>       | <b>12 часов</b>                                          |

**Общий подсчёт времени**

| <i>Режимные моменты</i>                                                                                                                                                                                                                                                                  | <i>Длительность</i> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| Прогулка                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 3 часа 00 мин.      |
| Развивающее общение (утренний и вечерний круги)                                                                                                                                                                                                                                          | 30 минут            |
| Непосредственно организованная образовательная деятельность (занятия) (основная программа)                                                                                                                                                                                               | 40 мин              |
| Организованная образовательная деятельность в режимных моментах и детские активности: игры; самостоятельная и совместная с педагогом деятельность, ситуативные беседы. воспитание культурно-гигиенических навыков, двигательная активность, дополнительная образовательная деятельность. | 5 часов 20 мин.     |
| Сон (дневной отдых)                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2 часа 30 минут     |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>12 часов</b>     |

**Старшая группа (5-6 лет) (холодный период года)**

| <b>Виды деятельности</b>                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Время в режиме дня</b> | <b>Длительность</b>                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------|
| <b>Приём детей</b><br>(общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; развитие общения; нравственное воспитание; формирование позитивных установок к труду и творчеству; воспитание культурно-гигиенических навыков) - уклад ДОУ | <b>7.00 - 8.00</b>        | <b>1 час</b>                                              |
| <b>Утренняя гимнастика</b>                                                                                                                                                                                                                                                | <b>8.00 - 8.10</b>        | <b>10 мин.</b>                                            |
| <b>Подготовка к завтраку</b> (поручения; дежурство)                                                                                                                                                                                                                       | <b>8.10 - 8.30</b>        | <b>(5 мин)<br/>15 мин.</b>                                |
| <b>Завтрак</b> (формирование культурно-гигиенических навыков; культура приема пищи) - уклад ДОУ                                                                                                                                                                           | <b>8.30 - 8.50</b>        | <b>20 мин.</b>                                            |
| <b>Утренний круг – развивающее общение</b> (пространство детской реализации: поддержка и развитие детской инициативы, помощь в осознании и формулировке идеи, реализации замыслов) - уклад ДОУ                                                                            | <b>8.50-9.00</b>          | <b>10 мин</b>                                             |
| <b>Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития; подготовка к занятиям (дежурство) - уклад ДОУ</b>                                                                                                                                                         | <b>9.00. – 10.00.</b>     | <b>50 минут +<br/>перерыв между занятиями<br/>10 мин.</b> |
| <b>Занятия:</b><br>- основная программа<br>- индивидуальное занятие со специалистом                                                                                                                                                                                       | <b>10.00. – 10.30.</b>    | <b>30 мин.</b>                                            |
| <b>Игры со взрослыми, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, совместная деятельность со взрослыми – уклад ДОУ или дополнительное образование (бесплатное)</b>                                                                                             | <b>10.30 – 10.40</b>      | <b>10 мин.</b>                                            |
| <b>2-й завтрак</b>                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>10.40 – 12.15.</b>     | <b>(10 мин)<br/>1 час 25 мин</b>                          |
| <b>Подготовка к прогулке</b>                                                                                                                                                                                                                                              | <b>12.15. – 12.30.</b>    | <b>15 мин.</b>                                            |
| <b>Прогулка</b> (развитие социального и эмоционального интеллекта; развитие общения; подвижные игры; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе) – уклад ДОУ                                                                   | <b>12.30. – 13.00.</b>    | <b>(5 мин.)<br/>25 мин.</b>                               |
| <b>3-е занятие – физкультура на воздухе</b> (в конце прогулки)                                                                                                                                                                                                            | <b>13.00. – 15.30.</b>    | <b>2 часа 30 мин.</b>                                     |
| <b>Возвращение с прогулки</b> (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых; самообслуживание) – уклад ДОУ                                                                                                                                           | <b>15.30. – 15.40.</b>    | <b>10 мин.</b>                                            |
| <b>Подготовка к обеду</b> (поручения, дежурство)                                                                                                                                                                                                                          | <b>15.40. – 16.15</b>     | <b>35 мин. в.т.ч.</b>                                     |
| <b>Обед</b> (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приема пищи) –уклад ДОУ                                                                                                                                               | <b>16.15 – 16.40</b>      | <b>25 мин.</b>                                            |
| <b>Подготовка ко сну.</b>                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>16.40 – 17.00</b>      | <b>20 мин.</b>                                            |
| <b>Сон (дневной отдых)</b>                                                                                                                                                                                                                                                | <b>17.00-17.10</b>        | <b>10 мин.</b>                                            |
| <b>Постепенный подъём</b> (профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков; спокойные игры) – уклад ДОУ                                                                                                             | <b>17.10 – 19.00</b>      | <b>(10 мин.)<br/>1 час 50 мин.</b>                        |
| <b>Самостоятельная игровая деятельность; ситуативные беседы; творческая деятельность</b> (развитие общения, формирование личности ребенка) – уклад ДОУ                                                                                                                    | <b>17.00-17.10</b>        | <b>10 мин.</b>                                            |
| <b>Занятия по основной программе</b>                                                                                                                                                                                                                                      | <b>17.10 – 19.00</b>      | <b>(10 мин.)<br/>1 час 50 мин.</b>                        |
| <b>Подготовка к полднику</b> (поручения, дежурство)                                                                                                                                                                                                                       | <b>17.10 – 19.00</b>      | <b>(10 мин.)<br/>1 час 50 мин.</b>                        |
| <b>Уплотнённый полдник</b> (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приема пищи) –уклад ДОУ                                                                                                                                | <b>17.10 – 19.00</b>      | <b>(10 мин.)<br/>1 час 50 мин.</b>                        |
| <b>Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития</b> (нравственное воспитание; усвоение общепринятых норм поведения) – уклад ДОУ                                                                                                                            | <b>17.10 – 19.00</b>      | <b>(10 мин.)<br/>1 час 50 мин.</b>                        |
| <b>Дополнительная платная образовательная деятельность</b>                                                                                                                                                                                                                | <b>17.10 – 19.00</b>      | <b>(10 мин.)<br/>1 час 50 мин.</b>                        |
| <b>Вечерний круг – рефлексия</b> (обсуждение результатов детского труда и творчества, условий для представления (презентации) своих достижений социальному окружению; помощь в осознании пользы, признании значимости полученного результата для окружающих) –уклад ДОУ   | <b>17.10 – 19.00</b>      | <b>(10 мин.)<br/>1 час 50 мин.</b>                        |
| <b>Подготовка к прогулке</b>                                                                                                                                                                                                                                              | <b>17.10 – 19.00</b>      | <b>(10 мин.)<br/>1 час 50 мин.</b>                        |
| <b>Прогулка</b> (общение с родителями) – уклад ДОУ                                                                                                                                                                                                                        | <b>17.10 – 19.00</b>      | <b>(10 мин.)<br/>1 час 50 мин.</b>                        |
| <b>Уход детей домой</b>                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>17.10 – 19.00</b>      | <b>(10 мин.)<br/>1 час 50 мин.</b>                        |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>12 часов</b>           | <b>12 часов</b>                                           |

*Общий подсчёт времени*

| <i>Режимные моменты</i>                                                                                                                                                                                                                                                                  | <i>Длительность</i>                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| Прогулка                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 3 часа 00 мин.                        |
| Развивающее общение (утренний и вечерний круги)                                                                                                                                                                                                                                          | 30 минут                              |
| Непосредственно организованная образовательная деятельность (занятия) (основная программа)                                                                                                                                                                                               | 50 / 75 мин                           |
| Организованная образовательная деятельность в режимных моментах и детские активности: игры; самостоятельная и совместная с педагогом деятельность, ситуативные беседы. воспитание культурно-гигиенических навыков, двигательная активность, дополнительная образовательная деятельность. | 5 часов 10 минут /<br>4 часа 15 минут |
| Сон (дневной отдых)                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2 часа 30 минут                       |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>12 часов</b>                       |

**Подготовительная к школе группа (6-7 лет)**  
(холодный период года)

| <b>Виды деятельности</b>                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Время в режиме дня</b> | <b>Длительность</b>                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>Приём детей</b><br>(общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; развитие общения; нравственное воспитание; формирование позитивных установок к труду и творчеству; воспитание культурно-гигиенических навыков) - уклад ДОУ | <b>7.00 - 8.00</b>        | <b>1 час</b>                                                       |
| <b>Утренняя гимнастика</b>                                                                                                                                                                                                                                                | <b>8.00 - 8.10</b>        | <b>10 мин.</b>                                                     |
| <b>Подготовка к завтраку</b> (поручения; дежурство)                                                                                                                                                                                                                       | <b>8.10 – 8.30</b>        | <b>(5 мин)</b><br><b>15 мин.</b>                                   |
| <b>Завтрак</b> (формирование культурно-гигиенических навыков; культура приема пищи) - уклад ДОУ                                                                                                                                                                           |                           |                                                                    |
| <b>Утренний круг – развивающее общение</b> (пространство детской реализации: поддержка и развитие детской инициативы, помощь в осознании и формулировке идеи, реализации замыслов) - уклад ДОУ                                                                            | <b>8.30 – 8.50</b>        | <b>20 мин.</b>                                                     |
| <b>Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития; подготовка к занятиям (дежурство)</b> - уклад ДОУ                                                                                                                                                         | <b>8.50.- 09.00.</b>      | <b>10 мин.</b>                                                     |
| <b>Занятия:</b><br><b>-основная программа</b>                                                                                                                                                                                                                             | <b>9.00 – 10.45</b>       | (перерыв между занятиями не менее 10 мин.)<br><b>1 час 25 мин.</b> |
| <b>2-й завтрак</b>                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>10.45– 10.55.</b>      | <b>10 мин.</b>                                                     |
| <b>Подготовка к прогулке</b>                                                                                                                                                                                                                                              |                           |                                                                    |
| <b>Прогулка</b> (развитие социального и эмоционального интеллекта; развитие общения; подвижные игры; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе) - уклад ДОУ                                                                   | <b>10.55. – 12.20.</b>    | <b>(10 мин)</b><br><b>1 час 15 мин</b>                             |
| <b>3-е занятие – физкультура на воздухе</b> (в конце прогулки)                                                                                                                                                                                                            |                           |                                                                    |
| <b>Возвращение с прогулки</b> (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых; самообслуживание) - уклад ДОУ                                                                                                                                           | <b>12.20 – 12.30.</b>     | <b>10 мин.</b>                                                     |
| <b>Подготовка к обеду</b> (поручения, дежурство)                                                                                                                                                                                                                          |                           |                                                                    |
| <b>Обед</b> (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приема пищи) - уклад ДОУ                                                                                                                                              | <b>12.30. – 13.00.</b>    | <b>(5 мин.)</b><br><b>25 мин.</b>                                  |
| <b>Подготовка ко сну.</b><br><b>Сон</b> (дневной отдых)                                                                                                                                                                                                                   | <b>13.00. – 15.30.</b>    | <b>2 часа 30 мин.</b>                                              |
| <b>Постепенный подъём</b> (профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков; спокойные игры)                                                                                                                         | <b>15.30.– 15.40.</b>     | <b>10 мин.</b>                                                     |
| <b>Самостоятельная игровая деятельность; ситуативные беседы; творческая деятельность</b> (развитие общения, формирование личности ребенка)                                                                                                                                | <b>15.40. – 16.20</b>     | <b>40 мин.</b>                                                     |
| <b>Занятия по основной программе</b>                                                                                                                                                                                                                                      |                           |                                                                    |
| <b>Подготовка к полднику</b> (поручения, дежурство)                                                                                                                                                                                                                       |                           |                                                                    |
| <b>Уплотнённый полдник</b> (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приема пищи) - уклад ДОУ                                                                                                                               | <b>16.20 – 16.40.</b>     | <b>(5 мин.)</b><br><b>15 мин.</b>                                  |
| <b>Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития</b> (нравственное воспитание; усвоение общепринятых норм поведения) - уклад ДОУ                                                                                                                            | <b>16.40 – 17.00</b>      | <b>20 мин.</b>                                                     |
| <b>Дополнительная платная образовательная деятельность</b>                                                                                                                                                                                                                |                           |                                                                    |
| <b>Вечерний круг – рефлексия</b> (обсуждение результатов детского труда и творчества, условий для представления (презентации) своих достижений социальному окружению; помощь в осознании пользы, признании значимости полученного результата для окружающих) - уклад ДОУ  | <b>17.00-17.10</b>        | <b>10 мин.</b>                                                     |
| <b>Подготовка к прогулке</b>                                                                                                                                                                                                                                              |                           |                                                                    |
| <b>Прогулка</b> (общение с родителями) - уклад ДОУ.                                                                                                                                                                                                                       | <b>17.10 – 19.00</b>      | <b>(10 мин.)</b><br><b>1 час 50 мин.</b>                           |
| <b>Уход детей домой</b>                                                                                                                                                                                                                                                   |                           |                                                                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>12 часов</b>           | <b>12 часов</b>                                                    |

**Общий подсчёт времени**

| <b>Режимные моменты</b>                                                                                                                                                                                                                                                                         |                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| <b>Прогулка</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Длительность</b>    |
| <b>Развивающее общение (утренний и вечерний круги)</b>                                                                                                                                                                                                                                          | <b>3 часа 05 мин.</b>  |
| <b>Непосредственно организованная образовательная деятельность (занятия)</b>                                                                                                                                                                                                                    | <b>30 минут</b>        |
| <b>(основная программа)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>1 час 25 мин</b>    |
| <b>Организованная образовательная деятельность в режимных моментах и детские активности: игры; самостоятельная и совместная с педагогом деятельность, ситуативные беседы. воспитание культурно-гигиенических навыков, двигательная активность, дополнительная образовательная деятельность.</b> | <b>4 часа 30 минут</b> |
| <b>Сон (дневной отдых)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>2 часа 30 минут</b> |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>12 часов</b>        |

## Режим дня (2 – 7 лет) на летний оздоровительный период года

| Виды деятельности                                                                                                                                                                                                                                                             | Время в режиме дня |               |               |               |               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                               | 2 - 3 года         | 3 – 4 года    | 4 – 5 лет     | 5 – 6 лет     | 6 – 7 лет     |
| <b>Приём детей (на улице)</b><br><br>(общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; развитие общения; нравственное воспитание; формирование позитивных установок к труду и творчеству; воспитание культурно-гигиенических навыков); | 7.00 – 8.10        | 7.00 – 8.00   | 7.00 – 8.00   | 7.00 – 8.00   | 7.00 – 8.00   |
| <b>Утренняя гимнастика (на улице)</b>                                                                                                                                                                                                                                         | 8.10 - 8.20        | 8.00-8.10     | 8.00-8.10     | 8.00-8.10     | 8.00-8.10     |
| <b>Утренний круг – развивающее общение</b><br>(пространство детской реализации: поддержка и развитие детской инициативы, помощь в осознании и формулировке идеи, реализации замыслов) (по возможности на улице)                                                               | -                  | 8.10-8.30     | 8.10-8.30     | 8.10-8.30     | 8.10-8.30     |
| <b>Подготовка к завтраку</b> (поручения; дежурство)<br><br><b>Завтрак</b> (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно – гигиенические навыки; культура приёма пищи)                                                                                              | 8.20 – 8.40        | 8.30 – 9.00   | 8.30 – 9.00   | 8.30 – 8.50   | 8.30 – 8.50   |
| <b>Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития</b>                                                                                                                                                                                                            | 8.40 – 9.20        | 9.00-9.20     | 9.00-9.20     | 8.50-9.10     | 8.50-9.10     |
| <b>Подготовка к прогулке</b><br><br><b>Прогулка</b> (развитие социального и эмоционального интеллекта; развитие общения; подвижные игры; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе)                                               | 9.30 – 11.30       | 9.20 – 12.00  | 9.20 – 12.10  | 9.10 – 12.30  | 9.10 – 12.30  |
| <b>2-й завтрак</b>                                                                                                                                                                                                                                                            | 9.20 – 9.30        | 10.00 – 10.10 | 10.10 – 10.20 | 10.30-10.40   | 10.30-10.40   |
| <b>Возвращение с прогулки</b> (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых; самообслуживание), <b>игры</b>                                                                                                                                              | 11.30 – 11.45      | 12.00 – 12.20 | 12.10 – 12.30 | 12.30 – 12.50 | 12.30 – 12.50 |
| <b>Подготовка к обеду</b> (поручения; дежурство)<br><br><b>Обед</b> (формирование культурно-гигиенических навыков, культурно – гигиенические навыки; культура приёма пищи)                                                                                                    | 11.45 – 12.20      | 12.20 – 12.50 | 12.30 – 13.00 | 12.50 – 13.20 | 12.50 – 13.20 |
| <b>Подготовка ко сну. Сон</b> (дневной отдых)                                                                                                                                                                                                                                 | 12.20 – 15.20      | 12.50 – 15.10 | 13.00 – 15.10 | 13.20 – 15.10 | 13.20 – 15.10 |
| <b>Постепенный подъём</b> (профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков, спокойные игры)                                                                                                                             | 15.20 – 15.30      | 15.10 – 15.30 | 15.10 – 15.30 | 15.10 – 15.30 | 15.10 – 15.30 |
| <b>Подготовка к прогулке</b><br><br><b>Прогулка</b> (развитие социального и эмоционального интеллекта; развитие общения; подвижные игры; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе).<br><b>Возвращение с прогулки</b>             | 15.30 – 16.00      | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 16.10 | 15.30 – 16.15 | 15.30 – 16.20 |
| <b>Подготовка к полднику</b> (поручения; дежурство)<br><br><b>Уплотнённый полдник</b> (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно - гигиенические навыки; культура приёма пищи)                                                                                  | 16.00 – 16.30      | 16.00 – 16.25 | 16.10 – 16.35 | 16.15 – 16.40 | 16.20 - 16.45 |
| <b>Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития</b> (нравственное воспитание; усвоение общепринятых норм поведения)                                                                                                                                            | 16.30 – 17.00      | 16.25 – 17.00 | 16.35 – 17.05 | 16.40 – 17.00 | 16.45 – 17.00 |

|                                                                                                                                                                                                                                                              |               |               |               |               |               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| <b>Дополнительная образовательная деятельность</b>                                                                                                                                                                                                           |               |               |               |               |               |
| <b>Вечерний круг – рефлексия</b> (обсуждение результатов детского труда и творчества, условий для представления (презентации) своих достижений социальному окружению; помощь в осознании пользы, признании значимости полученного результата для окружающих) | -             | 17.00-17.10   | 17.05-17.15   | 17.00-17.10   | 17.00-17.10   |
| <b>Подготовка к прогулке</b>                                                                                                                                                                                                                                 |               |               |               |               |               |
| <b>Прогулка</b> (общение с родителями). <b>Уход детей домой</b>                                                                                                                                                                                              | 17.00 – 19.00 | 17.10 – 19.00 | 17.10 – 19.00 | 17.10 – 19.00 | 17.10 – 19.00 |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                                                                | 12 часов      | 12 часов      | 12 часов      | 12 часов      | 12 часов      |