«PA3PABOTAHO»

"30" 04 2017r.

Начальник

Управления образования администрации городского

округа Мытищи Московской области

у Управление « образования

- Н.М. Гречаная

«УТВЕРЖДЕНО»

«20» anfens 2017г. И.о. Заведующего

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения общеразвивающего вида детский сад. № 63 «Искорка»

А.Н. Кузьмина

Типовой рацион питания

на 20 дней при 12-ти часовом пребывании для воспитанников от 3 до 7 лет муниципальных дошкольных образовательных учреждений городского округа Мытищи Московской области

Разработчик: сектор питания Управления образования городского округа Мытищи



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Московской области (Управление Роспотребнадзора. по Московской области)

ул. Семашко, д. 2, г. Мытищи, Московская обл., 141014 Тел.: (495) 586-10-78, факс: (495) 586-12-68. E-mail: org@50.rospotrebnadzor.ru ОКПО 75260339, ОГРН 1055005107387, ИНН/КПП 5029036866/502901001

2 0 HOR 2013 № 6571-020 Ha № 3274 от 22.10.2013

Начальнику Управления Образования Мытищинского муниципального района Минченкову М.А.

Ул.Матросова, д.6 г.Мытищи, Московская область, 141008

Уважаемый Максим Александрович!

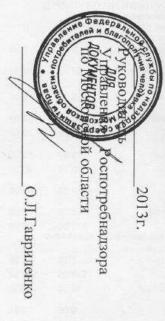
Управление Роспотребнадзора по Московской области, рассмотрев представленные документы, согласовывает Типовой рацион питания на 20 дней при 12-ти часовом пребывании для воспитанников от 3 до 7 лет муниципальных дошкольных образовательных учреждений Мытищинского муниципального района в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций".

Заместитель руководителя

Микаилова О.М.

Сенченкова М.В. (495) 586-95-03

«СОГЛАСОВАНО»



«УТВЕРЖДАЮ»

« » 2013г.
Начальник
Управления образования
Администрации Мытищинского
муниципального района

М.А.Минченков

Типовой рацион питания

муниципальных дошкольных образовательных учреждений Мытищинского на 20 дней при 12-ти часовом пребывании для воспитанников от 3 до 7 лет муниципального района Московской области

Разработчик: сектор питания Управления образования Мытищинского муниципального района **Группа** Д/с 3-7 лет Мытищи 2013год День 1

Завтрак 1	Брутто Не	тто Вы	код	Б	ж	У	Эн/ц
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕН			200	12,2	18,4	51,3	408,7
Макаронные изделия	69,00	69,00					·
группы А Масло сливочное	8,00	8,00					
несоленое Сыр Российский	21,00	20,00					
Соль йодированная с	0,60	0,60					
пониженным содержанием	0,00	0,00					
Масло сливочное для	6,00	6,00					
смазывания противня Д Кофейный напиток с ма	. HOROM		200	4,6	5,3	23,1	154,0
Вода питьевая	70.00	70,00	200	4,0	3,3	23,1	134,0
Напиток кофейный	3,20	3,20					
Золотой колос Сахар-песок	16,00	16,00					
Молоко стерилизованное	150,00	150,00					
3,2% жирности <i>Итого:</i>							
Завтрак 2	Бругто Не	тто Вы		В	ж	, y	Эн/ц
ДС Сок из вынадов и ягод н		400.00	190	1,1	0,0	18.8	81,7
Сок яблочный прямого отжима	190,00	190,00					
Итого :							
Обед	Брутто Не	тто Въ	доха	В	ж	У	Эн/ц
Д Салат из отварной свек	• •		60	1,0	2,1	6,4	46,4
Свекла	67,00	55,00					
Яблоки	4,00	3,00					
Петрушка (зелень)	2,40	1.60					
Масло подсолнечное	2,00	2,00					
рафинированное ДС Рассольник со сметани	ой на м/б		250	3,4	6,3	22,1	156,1
Картофель	100,00	70,00	200	2,1	0,2	,.	150,1
Крупа Перловая	8,00	8,00					
Морковь красная	20,00	16.00					
Лух репчетый	12,00	10,00					
Огурцы соленые	30,00	18,00					
Петрушке (зелень)	5,00	3,75					
Масло сливочное	5,00	5,00					
несоленое Сметана 15% жирности	10,00	10,00					
Бульон мясяой	298,00	298,00					
Соль йодированияя с	2,25	2,25					
пониженным содержанием							
ДС Запеканка картофелы Кортофоры		147,00	200	13,9	12,3	31,0	285,9
Картофель Масло подсолнечное	210,00 2,00	2,00					
рафинир д/смазки	2,00	2,00					
Масло сливочное	3,00	3,00					
несоленое Яйцо куриное	0,25	10,00					
Говядина 1-й категории	82,00	75,00					
блочная							
Лук репчатый	12,00	10,00					
Молоко стерилизованное 3,2% жирности	22,00	22,00					
Соль иодированная	2,00	2,00					
Д Соус молочный			20	8,0	0,7	2,3	18,3
Молоко стерилизованное	20,00	20,00		-,-	.,.	-,-	,-
3,2% жирности	2,00	2,00					
Мука Пшеничноя высшего сорта	2,00	2,00					
Соль йодированная с	0,05	0,05					
пониженным содержанием НАПИТОК ВИТАМИНИ:	зированитей	r	200	0,0	0,0	14,0	76.0
Концентрат напитка	10,00	10,00	400	0,0	0,0	14,0	70,0
витаминизорованног							
Концентрат напитка витаминизорованног	10,00	10,00					
Вода питьевая	200,00	200,00					
Вода питьевая	200,00	200,00					
Итого :		16 октября	2013 L.Cm	раница I из 3	0		
		•					

Полдник	Брутто Н	етто Въ		Б	ж	У	Эн/ц
ДС Запеканка капустная Яйцо куриное	1,64	65,64	160	11,1	14,4	9,6	209.4
Масло сливочное	7,00	7.00					
несоленов	•						
Капуста белокочанная	160,00 4,00	128,00 4.00					
Сметана 15% жириости Сухари панировочные	4,00	4.00					
Соль иодированная	1,56	1,56					
Д Соус сметанный			20	0,4	1,4	1,6	21,1
Сметана 15% жирности	7,00	7,00					·
Мука Пшеничная высшего — сорта	2,00	2,00					
Вода питьевая	16,00	16,00					
Кисломолочный напиток		464.00	200	5,4	6,2	13,9	136,9
Кефир жирный Сахарный сироп 100%	200,00 6,00	194,00 6,00					
Сахаркый сироп 100% Вафли с фруктовоягодны	•	•	21	1,9	5,8	12,2	108,8
Вафли с фруктово- вгодными начинками	21,00	21,00	21	1,7	5,0	12,2	100,0
Хлеб ржаной (ржано-пшеі Хлеб Целебный	кичный) на вес 48,00	ъ день 48,00	48	2,7	0,5	20,8	95,5
Хлеб пшеничный (витами Хлеб пшеничный Молодецкий <i>Итого</i> ;	низиро ванныі 72,00	1) на 72,00	72	5,3	2,1	37,0	180,0
День	2						
Завтрак 1	Брутто Н	етто Вы	кол	Б	ж	У	Эн/ц
Д Вермициель отварияя в	• •		220	7,0	10,5	28,1	228,8
Макаронные изделия руппы А	22,00	22,00		·	•		,
Лолоко стерилизованное 1,2% жирности	165,00	165,00					
Захар-песок	4,00	4,00					
асло сливочное есоленое	6,00	6.00					
Соль йодированная с	0,55	0,55					
ониженным содержанием ЦС Чай с сахаром			200	0,1	0,0	16,0	61,5
Чай черный байховый	0,66	0,66		ŕ	•	•	
Сахар-лесок	16,00	18,00					
Вода питьевая	184,00	184,00	10		• •		25.
IC Сыр порционный Сыр Российский	11,00	10,00	10	2,3	3,0	0,0	37,1
Итого :							
Заетрак 2	Брутто Н	етто Въ	жод	E	ж	У	Эн/ц
Плоды свежие Яблоки	104.00	170.00	170	0,7	0,0	19,2	78,2
толоки - <i>Итого</i> :	194.00	170,00					
Обед	F			_			5 <i>t</i>
<i>СОСО</i> Д Салат из помидоров и о	Брутто Н	erro Bi	жод 60	5 0,5	Ж	y	Эн/ц
д Свялат из комедоров и о Гоматы (грунтовые)	гурцов с р/м 39,00	33,00	90	υ,,,	4,]	2,0	46,1
Огурцы (грунтовые)	17,00	16,00					
Тетрушка (зеле нь)	1,80	1,32					
Тук зеленый (перо) -	9,00	7,00					
Масло подсолнечное рафинированное	4,00	4,00					
Соль йодированная с	0,15	0,15					
юниженным содержанием І Суп гороховый вегетарі	ианский		250	8,0	2,2	26,4	152,1
д Сун гороховын вегетарт Зода пить е вая	295,00	298,00	230	u, u	2,2	20,4	134,1
Соль йодированная с тониженным содержанием	2,50	2,50					
Ласло сливочное несоленое	2,00	2,00					
Лук репчатый	12,00	10,00					
Тетрушка (зелень)	2,50	1,85					
16 октября 2013 г.					Cı	проница 2	из 30

Голох шамфоранный	30.00	30.00					
Горох шлифованный Морковь красная	20,00	30,00 16,00					
Картофель	50,00	35,00					
ДС Котлета куриная	40,00	55,55	80	16,5	13,3	4.1	212,4
Цыплята-бройлеры 1-й	122,00	107,4	50	10,5	15,5	7,1	212,7
категории потрошеные Хлеб пшеничный формовой	9.00	8,00					
из муки в/с	8,00	0,00					
Вода питьевая	15,00	15,00					
Масло подсолнечное	3,00	3,00					
рафинир д/смазки Соль йодированная с	0,80	0,80					
пониженным содержанием							
Д Рагу овощное Картофель	87,00	61,00	150	4,0	4,7	20,5	136,8
Капуста белокочанная	48,00	38,00					
Морковь красная	45,00	36,00					
Лук репчатый	22,00	19,00					
Молоко стерилизованное	44,00	44,00					
3,2% жирности	4.00	4.00					
Масло сливочное несоленое	4,00	4,00					
Соль йодированная с	1,50	1,50					
пониженным содержанием			200	0.4	0.0	25.4	ne i
Д компот из сухофруктов Смесь сухофруктов	14,00	14,00	200	0,4	0,0	25,4	98,1
Сахар-лесок	16,00	16,00					
Вода питьевая	196,00	196,00				•	
Итого :							
Полдник	Бругто Н	etto Br		Б	*	У	Эн/ц
ДС Сырники запеченые тво		VIIO DE	160	30, L	18,6	24 ,2	ЭН/Ц 388.4
Мука Пшеничная высшего	14,00	14,00	100	20,0	10,0	24,2	300,4
сорта Сахар-песок	9,00	0.00					
Масло сливочное	3,00	9,00 3,00					
несоленое	5,00	5,00					
Яйцо куриное	0,43	17,39					
Творог полужирный	157,00	155,00					
Мука Пшеничная высшего сорта	5,00	5,00					
Д Соус сметанный сладкий			20	0.7	1,5	3,2	28.8
Вода питьевая	6,00	6,00			-7-		
Сметана 15% жирности	5,00	5,00					
Мука Пшеничная высшего	2,00	2,00					
сорта Молоко стерилизованнов	14,00	14,00					
3,2% жирности							
Сахар-песок	1,00	1,00					
Д Кисломолочный папиток Ряженка 3,2% жирности	203,00	200,00	200	5,6	6,4	8.2	118,0
Печенье витаминизировани	-	205,00	25	5, 1	2,9	16,5	117,5
Печенье	25,00	25,00		2,1		10,5	117,5
витаминизированное		s)	72	• •		35.0	100.0
. Хлеб пшеничный (витамня) - Хлеб пшеничный	кзированиы 1 72,00	т) на 72,00	72	5,3	2.1	37,0	180,0
Молодецкий	•						
Хлеб ржаной (ржано-пшени Хлеб Целебный	чный) на вес 48,00	ъ день 48,00	48	2,7	0,5	20,8	95,5
	40,00	40,00					
Итого :	•						
День	3						
Завтрак 1	Брутто Н	етто Вы	кол	Б	ж	У	Эн/ц
Д Каша из овенных хлопьев			220	6,2	11,2	29,2	245,3
Вода питьевая	0,00	0,00					
Масло сливочнов несоленов	7,00	7,00					
Молоко стерилизованное	165,00	165,00					
3,2% жирности	•						
Овсяные хлопъя "Геркулес" Сехар-песок	22,00 7.00	22,00					
Сахар-песок Соль йодированная с	7,00 0,55	7,00 0,55					
пониженным содержанием	0,00	0,00					
			200	4.6	6.3	22.1	1540
Д Кофейный напиток с моло			200	4,6	5,3	23,1	154,0
Налиток кофейный	эк ом 3, 2 0	3,20	200	4,0	3,3	25,1	154,0
		3,20	200	4,0		25,1 цраница 3	
Налиток кофейный Золотой колос		3,20	200	4,0			

Молоко стерилизованное 3,2% жирности	150,00	150,00					
Сахар-песок	16,00	15,00					
Вода питьевая	70,00	70,00					
Итого :							
Завтрак 2	Бругто Н	etto Ri	ихоп	Б	ж	У	Эн/ц
ДС Сок из плодов и ягод			190	1,1	0.0	18,8	ЭД/Ц 81.7
Сок яблочный прямого	190,00	190,00	***	-1-	2,0	10,0	01,,
отжима <i>Итого :</i>							
Обед	Брутто Н	erto Bi	иход	Б	ж	У	Эн/ц
ДС Салат из капусты бел-		40.00	60	1,0	4,1	3,4	53,2
Морковъ красная Капуста белокочанная	24,00	19,00					
Масло подсолнечное	49,00 4,00	39,00 4,00					
рафинированное	4,00	4,00					
Соль йодированная с	0,15	0.15					
пониженным содержанием Д Борщ со сметаней вегет	สถานอนกะหนั		250	4,5	4,7	27,5	162.4
Лук репчатый	10,00	8,00	250	7,2	711	و, و د ش	163,4
Свекла	70,00	56,00					
Сахар-песок	1,00	1,00					
Капуста белокочанная	100,00	80,00					
Картофель	100,00	70,00					
Сметана 15% жирности	10,00	10,00					
Петрушка (зелень)	3,00	1,50					
Вода питьевая	198,00	198,00					
Масло сливочное несоленое	3,00	3,00					
Морховь красная	20,00	16,00					
Соль иодированная	2,50	2,50					
ДС Рыба (треска), запечен	ная в молочко	М	80	10,0	2,6	2,5	74,5
Треска	108,00	79,00				-	
Масло сливочное для смезывания противня	2,00	2,00					
Соль йодированная с	0,80	0,80					
пониженным содержанием Мука Пшеничная высшего	2.00	2.00					
сорта	2,00	2,00					
Молоко стерилизованное	23,00	23,00					
3,2% жирности ДС Картофельное пюре			150	3.3	6,0	76.4	1/3.4
Картофель	174,00	122,00	150	3,3	0,0	25,4	162,4
Молоко стерилизованное	28,00	28,00					
3,2% жирности Масло сливочное	6.00	6,00					
несоленое	6,00	0,00					
Соль йодировенная с	1.50	1,50					
пониженным содержанием ДС Чай с сахаром			200	0,1	0,0	16,0	61,5
Чай черный байховый	0,66	0,66	-**	0,1	0,0	10,0	01,3
Сахар-песок	16,00	16,00					
Вода питьевая	184,00	184,00					
Итого :							
Полдник	Бругто Н	erro Bu	хол	Б	ж	У	Эн/ц
Д Ежики			160	13,1	8,0	13,6	182,0
Говядина 1 категории	101,00	92,00			,		,-
Крула Рисовая	17,00	17,00					
Яйцо куриное	0,15	6,26					
Лук репчатый	12,00	10,00					
Соль иодированная	0,84	0,84					
Д Соус сметанный Сметана 15% жирности	7,00	7,00	20	0,4	l,4	1,6	21,1
Мука Пшеничная высшего	2,00	2,00					
сорта	-						
Вода питьевая	16,00	16,00					
Кисломолочный напиток с Кефир жирный	сахаром 200,00	194,00	200	5,4	6,2	13,9	136,9
seekah unikami	200,00	134,00					
16 октября 2013 г.					Cm	граница 4 г	ப 30

Сахарный сироп 100%	6,00	6,00					
Вафли с фруктовоягодих Вафли с фруктово- вгодными начинками	ы мк начинкам 21,00	at 21,00	21	1,9	5,8	12,2	108
Хлеб ржаной (ржано-пал- Хлеб Целебный	еничкый) на ве 47,00	сь день 47.00	47	2,6	0,5	20,4	93
Хлеб пшеничный (витам Хлеб пшеничный Молодецкий Итого:		й) на 72,00	72	5,3	2,1	37,0	180
День	4						
Завтрак 1	Брутто Н	[етто В	мхоπ	Б	ж	. у	Dec /-
ДС Каша гречневая моло Крупа Гречневая ядрица	учная 29,00	29,00	220	6,8	10,1	31,9	9#/ 1 236,
Молоко стерилизованное 3,2% жирности	110,00	110,00					
Вода питьееая	73,00	73,00					
Сахар-лесок	7.00	7.00					
Масло сливочное несоленое	7,00	7,00					
Соль йодированная с пониженным содержанием Д Какао на молоке	0,55	0,55					
д какжо на молоке Какао-порошок	3,30	3,30	200	5,5	7,5	21,5	165,
Сахар-песок	13,00	13,00					
Молоко стерилизованное	180,00	180,00					
3,2% жирности							
Вода питьевая	28,00	28,00					
Итого :							
Завтрак 2	Бругто Н	етто Вь	ІХОД	Б	*	У	Эн/1
Плоды свежне Яблоки			180	0,7	0,0	. 19,2	78,
	205,00	180,00					, 0,
Итого :							
Обед	Брутто Не	етто Вь	жод	Б	ж	У	Эн/ц
ДС Сялат из зеленого горо	шка		60	1,6	1.2	4,2	33.4
Горошек зеленый консервированный	102,00	61,00			-,-	-,-	74,
Масло подсолнечное	f ,0 0	1.00					
рафинированное ИС Сум — Билия		,					
ДС Суп рыбный Пшено	5,00	5,00	250	11,2	2,0	16,2	125,9
Соль йодированная с	2.25	2,25					
тониженным содержанием							
Тетрушка (корень) Вода питьевая	5,00	3,75					
года питьевая Греска	298,00	298,00					
уроска Тух репчатый	100,00 12,00	80,00					
Лорковь красная	20,00	10,00 16,00					
Сартофель	75,00	52,00					
Авсло сливочное	2,00	2,00					
есоленов Укроп							
кроп (С Котлега мясная	2,50	1,85					
ук репчатый	8.00	6.00	80	7,7	10,0	3,7	135,1
леб пшеничный формовой	6,00	6,00					
из муки в/с Іасло подсолнечное							
афинированное афинированное	3,00 66,00	3,00 60,00					
овядина 1-й категории	00,00						
овядина 1-й категории лочная	_						
овядина 1-й категории лочная юда питьевая	14,00	14,00					
овядина 1-й категории лочная юда питьевая Іасло подсолнечное	_	14,00 2,00					
овядина 1-й категории лочная юда питьевая Гасло подсолнечное афинир д/смазки оль иодированная	14,00						
овядина 1-й категории лочная юда питьевая Ясло подсолнечное афинир д/смазки оль иодированная (Рис отварной	14,00 2,00 0,96	2,00 0,96	150	3,6	6,9	37.4	228 1
овядина 1-й категории лочная юда питьевая Лесло подсолнечное афинир д/смазки соль иодированная (Рис отварной рупа Рисовая	14,00 2,00 0,96 51,00	2,00 0,96 51,00	150	3,6	6,9	37,4	228,1
овядина 1-й категории ілочная юда питьевая ласло подсолнечное афинир д/смазки соль иодированная (Рис отварной рупа Рисовая аслю сливочное всоленое	14,00 2,00 0,96	2,00 0,96	150	3,6	6,9	37,4	228,1
овядина 1-й категории ілочная вода питьевая васло подсолнечное афинир д/смазки соль иодированная (Рис отварной рупа Рисовая васло сливочное всоленое сля йодированная с	14,00 2,00 0,96 51,00	2,00 0,96 51,00	150	3,6	6,9	37,4	228 ,1
овядина 1-й категории лочная нода питьевая насло подсолнечное афинир д/смазки оль иодированная (Рис отварной рупа Рисовая насло сливочное всоленое	14,00 2,00 0,96 51,00 8,00	2,00 0,96 51,00 8,00	150	3,6	6,9	37,4	228,1

CBXBP-Hecok	13,00	13,00					
Шиповник (сухой)	20,00	20,00					
Итого:							
Полдник	Брутто Н	етто В	жод	В	ж	У	Эн/ц
ДС Свлат из отварных ево			160	3,0	16,2	16,3	219,9
Соль йодированиая с пониженным содержанием	0,40	0,40					
Петрушка (зелень)	3,20	2,40					
Морковь красная	40,00	32,00					
Масло подсолнечное	16,00	16,00					
рафинированное Горошек зеленый	27,00	16,00					
консервированный Отурец консервированный	35,00	28,00				•	
бөз ухсуса Лук репчатый	16,00	13,00					
Картофель	81,00	57,00					
ДС Пирожок печеный с яб	-	21,00	70	6,0	7,2	38,7	244,9
Масло сливочное несоленое	4,00	4,00	70	6,0	1,2	30,7	244,9
Яйцо куриное	0,17	7,00					
Масло подсолнечное рафинированное	1,00	1,00					
Яблом	21,00	15,00					
Масле подселнечное рафинир д/смазки	1,00	1,00					
Сахар-песок	6,00	6,00					
Соль йодированная с	0,17	0,17					
пониженным содержанием Мука Пшеничная высшего	42,00	42,00					
сорта Молоко стерилизованное	21,00	21,00					
3,2% жирности Сахер-песок	1,00	1,00					
Дрожжи прессованные	1,00	1,00				•	
Д Кисломолочный напито		,,00	200	5,6	6,4	8,2	118,0
Ряженка 3,2% жирности	203,00	200,00	200	2,0	0,4	0,2	110,0
Хлеб ржаной (ржано-пшен Хлеб Целебный	нчный) на вес 47,00	ь день 47,00	47	2,6	0,5	204	93,5
Хлеб пшеничный (витами	низированны <u>і</u>		72	5,3	2,1	37,0	1 80. 0
Хлеб пшеничный Молодецкий	72,00	72,00		-,-	-,-		,.
Итого :							
День	5						
Завтрак 1	Брутто Н	етто Вь		В	ж	У	Эн/ц
ДС Запеканка творожная	440.00		160	22,4	15,3	26,1	331,7
Творог полужирный	112,00	111,00					
Яйцо куриное	0,20	8,00					
Крупа Манная	11,00	11,00					
Молоко стерилизованное 3,2% жирности	55,00	56,00					
Сахар-песок	11,00	11,00					
Виноград (изюм)	5,00	5,00					
Масло сливочное для смазывания противня	3,00	3,00					
Соль йодированная с пониженным содержанием	0,59	0,59					
Д Соус сметанный сладкий	1		20	0,7	1,5	3,2	28,8
Вода питьевая	6,00	6,00					
Сметана 15% жирности	5,00	5,00					
Мука Пшеничная высшего сорта	2,00	2,00					
Молоко стерилизованное 3,2% жирности	14,00	14,00					
Сахар-песок	1,00	1,00					
ДС Сыр порционный			10	2,3	3,0	0,0	37,1
Сыр Российский	11,00	10,00			_		
ДС Чай с сахаром Чай цемный байманый	0.68	0.66	200	0,1	0,0	16,0	61,5
Чай черный байховый Сахар-песок	0,66 16,00	0,66 16.00					
малар-ткомл.	10,00	16,00					

Вода питьевая

Сахар-лесок

223,00

13,00

223,00

13,00

Страница 6 из 30

Итого :

Завтрак 2	Брутто Н	erra Br	IVO II	E	ж	tr	D /
ДС Сок из плодов и ягод с		CIIO DE	190	1,1	0,0	y 1 8, 8	Эн/ц 81,7
Сок яблочный прямого отжима	190,00	190,00	.,,	2,1	0,0	10,0	02,,
Итого :							
Обед	Брутто Н	etta De		Б	-	У	n /
Д Салат из отварной свек.		CITO DE	6 0	1,0	Ж 2,1	6,4	Эн/ц 46.4
Свекла	67,00	55,00	•	1,0	2,1	4,0	40,4
Яблоки	4,00	3,00					
Петрушка (зелень)	2,40	1,80					
Масло подсолнечное	2,00	2,00					
рафинированное ДС Щи вегетарианские со	сметаной		250	2,5	6,2	13,0	115,2
Капуста белокочанная	62,00	50,00		-,-	7,2	10,0	110,0
Морковь красная	22,00	18.00					
Лук ревчатый	12,00	10,00					
Картофель	54,00	38,00					
Масло сливочное несоленов	5,00	5,00					
Петрушка (зелень)	5,00	3,75					
Сметана 15% жирности	10,00	10,00					
Вода питьевая	298,00	298,00					
Соль йодированная с	2,25	2,25					
пониженным содержанием Д Суфле рыбнее			80	9,55	6,2	8.0	124.8
Треска	83,00	60,00	00	2,55	0,2	0,0	124,0
Хлеб пшеничный формовой	13,00	13,00					
из муки в/с Молоко пастеризованное	27,00	27,00					
3,2 % жирности	27,00	21,00					
Яйцо куриное	0,17	6,93					
Масло подсолнечное рафинированное	4,00	4,00					
Соль иодированная	0,80	0,80					
ДС Картофель и овощи, ту	исные в соусе		150	3,7	5,2	27.9	167,4
Картофель	140,00	105,00			·		,
Морковь красная	19,00	15,00					
Петрушка (корень)	6,60	4,50					
Лук репчатый	14,00	12,00					
Соль йодированная с пониженным содержанием	1,50	1,50					
Горошек зеленый	19,00	12,00					
консервированный Масло сливочное	4,00	4,00					
несоленое	4,00	4,00					
Вода питьевая	14,00	14,00					
Масло сливочное неселеное	1,00	1,00					
Мука Лшеничная 1 сорта	1,00	1,00					
Морковь красная	2,00	1,00					
Лух репчатый	1,00	1,00					
Петрушка (корень)	1,20	0,90					
Томат-люре	15,00	15,00					
Масло сливочное несоленое	1,00	1,00					
Сахар-песок	00,0	0,00					
НАПИТОК ВИТАМИНИЗ	ЙРОВАННЫЙ	i	200	0,0	0,0	14,0	76,0
Концентрат напитка	10,00	10,00		•	*	•	• •
аитаминизорованног Концентрат напитка	10,00	10,00					
витаминизорованног							
Вода питьевая	200,00	200,00					
Вода питьевая	200,00	200,00					
Итого :							
Полдник	Брутто Не	тто Вы		Б	ж	У	Эн/ц
Д Оладъи с яблоками Мусе Писентиза выстего	60.00	82 nn	140	9,5	16,5	56,5	413,7
Мука Пшеничная высшего сорта	62,00	62,00					
16 октября 2013 г.					C)r	граница 7 s	ıз 30

Молоко стерилизованное 3,2% жирности	67,00	67,00					
Сахар-песок	6.00	6,00					
Яйцо куриное дистическое	0,18	7,00					
Дрожжи прессованные	2,00	2,00					
Яблоки	18,00	13.00					
Сахар-песок	3,00	3,00					
Масло подсолнечное	7.00	7.00					
рафинир д/смазки		,,,,,					
Масло сливочное	7,00	7,00					
несоленое Соль йодированная с	0,35	0,35					
пониженным содержанием	0,00	u ,00					
Д Соус сметанный сладки			20	0,7	1,5	3,2	28,8
Вода питьевая	6,00	6,00					
Сметана 15% жирности	5,00	5,00					
Мука Пшеничная высшего сорта	2,00	2,00					
Молоко стерилизованное	14,00	14,00					
3,2% жирности	•						
Сахар-песок	1,00	1,00					
Кисломолочный напиток			200	5,4	6,2	13,9	136,9
Кефир жирный	200,00	194,00					
Сахарный сирол 100%	6,00	6,00					
Вафли с фруктовоягодны Вафли с фруктово-			21	1,9	5,8	12,2	108,8
ягодными начинками	21,00	21,00					
Хлеб ржаной (ржано-пше	ничныя) на ве	сь день	48	2,7	0,5	20,8	95,5
Хлеб Целебный	48,00	48,00				ŕ	,
Хлеб пшеничный (витами		,	72	5,3	2,1	37,0	180,0
Хлеб пшеничный Молодецкий	72,00	72,00					
иоподацкии Итого:							
	_					•	
День	6						
Завтрак І	Брутто Н	етто Вы	іход	Б	ж	У	Эн/ц
ДС Каша рясовая молочи			220	4.8	9,4	29,7	221.5
дс каша расорая молочи	an		220	7,0	2,4	47.1	221.3
Вода питьевая	73,00	73,00	220	7,0	9,4	17,1	221,3
		73,00 24,00	220	7,0	9,4	£7,/	221,3
Вода питьевая	73,00	•	220	7,0	9,4	£7 , 1	221,3
Вода питьевая Крупа Рисовая Сахар-песох Масло сливочкое	73,00 24,00	24,00	220	7,0	9,4	±2,1	221,3
Вода питьевая Крупа Рисовая Сахар-песох Масло сливочное несоленое	73,00 24,00 7,00 7,00	24,00 7,00 7,00	220	7,0	2,4	27,1	221,3
Вода питьевая Крупа Рисовая Сахар-песок Масло сливочное несоленое Молоко стерилизованное	73,00 24,00 7,00	24,00 7,00	220	7,0	2,4	27,1	221,3
Вода питьевая Крупа Рисовая Сахар-песох Масло сливочное несоленое Молоко стерилизованное 3,2% жирности Соль йодированная с	73,00 24,00 7,00 7,00	24,00 7,00 7,00	240	7,0	2,4	±7,1	221,3
Вода питьевая Крупа Рисовая Сахар-песох Масло сливочное несоленое Молоко стерилизованное 3,2% жирности Соль йодированная с пониженным содержанием	73,00 24,00 7,00 7,00 110,00 0,55	24,00 7,00 7,00 110,00				ŕ	
Вода питьевая Крупа Рисовая Сахар-песох Масло сливочкое несоленое Молоко стерилизованное 3,2% жирности Соль жидности соль жиднованная с пониженным содержанием Масло сливочное несоленс	73,00 24,00 7,00 7,00 110,00 0,55	24,00 7,00 7,00 110,00 0,55	8	0,1	6,6	0,1	59,8
Вода питьевая Крупа Рисовая Сахар-песох Масло сливочное несоленое Молоко стерилизованное 3,2% жирности Соль йодированная с пониженным содержанием	73,00 24,00 7,00 7,00 110,00 0,55	24,00 7,00 7,00 110,00				ŕ	
Вода питьевая Крупа Рисовая Сахар-песох Масло сливочное несоленое Молоко стерилизованное 3,2% жирности Соль йодированная с пониженным содержанием Масло сливочное несолено месло сливочное несоленое Д Кофейный напиток с мо	73,00 24,00 7,00 7,00 110,00 0,55 0e 8,00	24,00 7,00 7,00 110,00 0,55				ŕ	
Вода питьевая Крупа Рисовая Сахар-песох Масло сливочное несоленое Молоко стерилизованное 3,2% жирности Соль йодированная с пониженным содержанием Масло сливочное несолено несоленое Д Кофейный напиток с мо Сахар-песок	73,00 24,00 7,00 7,00 110,00 0,55 0e 8,00 UJOKOM 16,00	24,00 7,00 7,00 110,00 0,55 6,00	8	0,1	6,6	0,1	59,8
Вода питьевая Крупа Рисовая Сахар-песох Масло сливочное несоленое Молоко стерилизованное 3,2% жирности Соль йодированная с пониженным содержанием Масло сливочное несолено месло сливочное несоленое Д Кофейный напиток с мо Сахар-песох Вода питьевая	73,00 24,00 7,00 7,00 110,00 0,55 0e 8,00 UTOKOM 16,00 70,00	24,00 7,00 7,00 110,00 0,55 8,00	8	0,1	6,6	0,1	59,8
Вода питьевая Крупа Рисовая Сахар-песох Масло сливочное несоленое Молоко стерилизованное 3,2% жирности Соль йодированная с пониженным содержанием Масло сливочное несолено месло сливочное несоленое Д Кофейзый напиток с мо Сахар-песох Вода питьевая Молоко стерилизованное	73,00 24,00 7,00 7,00 110,00 0,55 0e 8,00 UJOKOM 16,00	24,00 7,00 7,00 110,00 0,55 6,00	8	0,1	6,6	0,1	59,8
Вода питьевая Крупа Рисовая Сахар-песох Масло сливочное несоленое Молоко стерилизованное 3,2% жирности Соль йодированная с пониженным содержанием Масло сливочное несолено месло сливочное несоленое Д Кофейный напиток с мо Сахар-песох Вода питьевая	73,00 24,00 7,00 7,00 110,00 0,55 DE 8,00 JACKOM 16,00 70,00 150,00	24,00 7,00 7,00 110,00 0,55 8,00 16,00 70,00 150,00	8	0,1	6,6	0,1	59,8
Вода питьевая Крупа Рисовая Сахар-песох Масло сливочное несоленое Молоко стерилизованное 3,2% жирности Соль йодированная с пониженным содержанием Масло сливочное несолено Масло сливочное несопеное Д Кофейный напиток с мо Сахар-песок Вода питьевая Молоко стерилизованное 3,2% жирности Напиток кофейный Зопотой колос	73,00 24,00 7,00 7,00 110,00 0,55 0e 8,00 UTOKOM 16,00 70,00	24,00 7,00 7,00 110,00 0,55 8,00	8	0,1	6,6	0,1	59,8
Вода питьевая Крупа Рисовая Сахар-песох Масло сливочное несоленое Молоко стерилизованное 3,2% жирности Соль йодированная с пониженным содержанием Масло сливочное несоленое Д Кофейный напиток с мо Сахар-песох Вода питьевая Молоко стерилизованное 3,2% жирности Напиток кофейный	73,00 24,00 7,00 7,00 110,00 0,55 DE 8,00 JACKOM 16,00 70,00 150,00	24,00 7,00 7,00 110,00 0,55 8,00 16,00 70,00 150,00	8	0,1	6,6	0,1	59,8
Вода питьевая Крупа Рисовая Сахар-песох Масло сливочное несоленое Молоко стерилизованное 3,2% жирности Соль йодированная с пониженным содержанием Масло сливочное несоленое Д Кофейзый напиток с мо Сахар-песох Вода питьевая Молоко стерилизованное 3,2% жирности Напиток кофейный Золотой колос Иттого:	73,00 24,00 7,00 7,00 110,00 0,55 00 8,00 0,000 150,00 3,20	24,00 7,00 7,00 110,00 0,55 8,00 16,00 70,00 150,00 3,20	8 200	0,1 4,6	6,6 5,3	0,1 23, 1	59,8 154,0
Вода питьевая Крупа Рисовая Сахар-песох Масло сливочное несоленое Молоко стерилизованное 3,2% жирности Соль йодированная с пониженным содержанием Масло сливочное несолено Месло сливочное несоленое Д Кофейзый напиток с мо Сахар-песок Вода питьевая Молоко стерилизованное 3,2% жирности Напиток кофейный Зопотой колос Итного: Завтрак 2	73,00 24,00 7,00 7,00 110,00 0,55 DE 8,00 JACKOM 16,00 70,00 150,00	24,00 7,00 7,00 110,00 0,55 8,00 16,00 70,00 150,00 3,20	8 200 ж од	0,1 4,6	6,6 5,3	0,1 23,1	59,8 154,0 Эн/ц
Вода питьевая Крупа Рисовая Сахар-песох Масло сливочное несоленое Молоко стерилизованное 3,2% жирности Соль йодированная с пониженным содержанием Масло сливочное несоленое Д Кофейзый напиток с мо Сахар-песох Вода питьевая Молоко стерилизованное 3,2% жирности Напиток кофейный Золотой колос Иттого:	73,00 24,00 7,00 7,00 110,00 0,55 00 8,00 0,000 150,00 3,20	24,00 7,00 7,00 110,00 0,55 8,00 16,00 70,00 150,00 3,20	8 200	0,1 4,6	6,6 5,3	0,1 23, 1	59,8 154,0
Вода питьевая Крупа Рисовая Сахар-песох Масло сливочное несоленое Молоко стерилизованное 3,2% жирности Соль йодированная с пониженным содержанием Масло сливочное несоленое Д Кофейвый напиток с мо Сахар-песох Вода питьевая Молоко стерилизованное 3,2% жирности Напиток кофейный Золотой колос Итого: Завтрак 2 Плоды свежне	73,00 24,00 7,00 7,00 110,00 0,55 00 8,00 150,00 3,20 6 73,00 150,00 70,00 150,00 70,00 150,00	24,00 7,00 7,00 110,00 0,55 8,00 16,00 70,00 150,00 3,20	8 200 ж од	0,1 4,6	6,6 5,3	0,1 23,1	59,8 154,0 Эн/ц
Вода питьевая Крупа Рисовая Сахар-песох Масло сливочное несоленое Молоко стерилизованное 3,2% жирности Соль йодированная с пониженным содержанием Масло сливочное несоленое Д Кофейный напиток с мо Сахар-песок Вода питьевая Молоко стерилизованное 3,2% жирности Напиток кофейный Золотой колюс Итого: Завтрак 2 Плоды свежне яблоки Итого:	73,00 24,00 7,00 7,00 110,00 0,55 8,00 150,00 150,00 3,20 Epytto H 194,00	24,00 7,00 7,00 110,00 0,55 8,00 16,00 70,00 150,00 3,20 etto Ba	8 200 1жод 170	0,1 4,6 E 0,7	6,6 5,3 XX 0,0	0,1 23,1	59,8 154,0 Эн/ц 78,2
Вода питьевая Крупа Рисовая Сахар-песох Масло сливочное несоленое Молоко стерилизованное 3,2% жирности Соль йодированная с пониженным содержанием Масло сливочное несолено Месло сливочное несопеное Д Кофейный напиток с мо Сахар-песок Вода питьевая Молоко стерилизованное 3,2% жирности Напиток кофейный Золотой колос Итого: Завтрак 2 Плоды свежне Яблоки Итого:	73,00 24,00 7,00 7,00 110,00 0,55 00 8,00 150,00 3,20 6 73,00 150,00 70,00 150,00 70,00 150,00	24,00 7,00 7,00 110,00 0,55 8,00 16,00 70,00 150,00 3,20 etto Ba	8 200 EXOД 170	0,1 4,6 E 0,7	6,6 5,3 X 0,0	0,1 23,1 • y 19,2	59,8 154,0 Эн/ц 78,2
Вода питьевая Крупа Рисовая Сахар-песох Масло сливочное несоленое Молоко стерилизованное 3,2% жирности Соль йодированная с пониженным содержанием Масло сливочное несоленое Д Кофейный напиток с мо Сахар-песох Вода питьевая Молоко стерилизованное 3,2% жирности Напиток кофейный Зологой колос Итого: Завтрак 2 Плоды свежие Яблоки Итого: Обед ДС Салат из моркови	73,00 24,00 7,00 7,00 110,00 0,55 00 8,00 150,00 150,00 3,20 Брутто Н	24,00 7,00 7,00 110,00 0,55 8,00 16,00 70,00 150,00 3,20 etto Ba	8 200 1жод 170	0,1 4,6 E 0,7	6,6 5,3 XX 0,0	0,1 23,1	59,8 154,0 Эн/ц 78,2
Вода питьевая Крупа Рисовая Сахар-песох Масло сливочное несоленое Молоко стерилизованное 3,2% жирности Соль йодированная с пониженным содержанием Масло сливочное несоленое Д Кофейный напиток с мо Сахар-песох Вода питьевая Молоко стерилизованное 3,2% жирности Напиток кофейный Зологой колос Итого: Завтрак 2 Плоды свежне Яблоки Итого: Обед ДС Салат из моркови Морковь красная	73,00 24,00 7,00 7,00 110,00 0,55 8,00 150,00 3,20 6pyrro H 194,00 Fpyrro H 70,00	24,00 7,00 7,00 110,00 0,55 8,00 16,00 70,00 150,00 3,20 etto Bai 170,00	8 200 EXOД 170	0,1 4,6 E 0,7	6,6 5,3 X 0,0	0,1 23,1 • y 19,2	59,8 154,0 Эн/ц 78,2
Вода питьевая Крупа Рисовая Сахар-песох Масло сливочное несоленое Молоко стерилизованное 3,2% жирности Соль йодированная с пониженным содержанием Масло сливочное несоленое Д Кофейный напиток с мо Сахар-песох Вода питьевая Молоко стерилизованное 3,2% жирности Напиток кофейный Зологой волос Итого: Завтрак 2 Плоды свежне Яблоки Итого: Обед ДС Салат из моркови Морковь красная Сахар-песох	73,00 24,00 7,00 7,00 110,00 0,55 8,00 150,00 3,20 6pyrro H 194,00 Fpyrro H 70,00 2,00	24,00 7,00 7,00 110,00 0,55 8,00 16,00 70,00 150,00 3,20 etto Bai 170,00 etto Bai 56,00 2,00	8 200 EXOД 170	0,1 4,6 E 0,7	6,6 5,3 X 0,0	0,1 23,1 • y 19,2	59,8 154,0 Эн/ц 78,2
Вода питьевая Крупа Рисовая Сахар-песох Масло сливочное несоленое Молоко стерилизованное 3,2% жирности Соль йодированная с пониженным содержанием Масло сливочное несоленое Д Кофейный напиток с мо Сахар-песох Вода питьевая Молоко стерилизованное 3,2% жирности Напиток кофейный Зологой колос Итого: Завтрак 2 Плоды свежне Яблоки Итого: Обед ДС Салат из моркови Морковь красная	73,00 24,00 7,00 7,00 110,00 0,55 8,00 150,00 3,20 6pyrro H 194,00 Fpyrro H 70,00	24,00 7,00 7,00 110,00 0,55 8,00 16,00 70,00 150,00 3,20 etto Bai 170,00	8 200 EXOД 170	0,1 4,6 E 0,7	6,6 5,3 X 0,0	0,1 23,1 • y 19,2	59,8 154,0 Эн/ц 78,2
Вода питьевая Крупа Рисовая Сахар-песох Масло сливочное несоленое Молоко стерилизованное 3,2% жирности Соль йодированная с пониженным содержанием Масло сливочное несолено Месло сливочное несолено Месло сливочное несолено Месло сливочное несоленое Д Кофейный напиток с мо Сахар-песок Вода питьевая Молоко стерилизованное 3,2% жирности Напиток кофейный Зопотой колос Иттого: Завтрак 2 Плоды свежне Яблоки Иттого: Обед ДС Салат из моркови Морковь красная Сахар-песок Масло подсолнечное рафинированное Суп-лапша на курином бу.	73,00 24,00 7,00 7,00 110,00 0,55 8,00 0,000 150,00 3,20 Брутто Н 194,00 Брутто Н 70,00 2,00 4,00	24,00 7,00 7,00 110,00 0,55 8,00 16,00 70,00 150,00 3,20 etto Bai 170,00 etto Bai 56,00 2,00	8 200 EXOД 170	0,1 4,6 E 0,7	6,6 5,3 X 0,0	0,1 23,1 • y 19,2	59,8 154,0 Эн/ц 78,2
Вода питьевая Крупа Рисовая Сахар-песох Масло сливочное несоленое Молоко стерилизованное 3,2% жирности Соль йодированная с пониженным содержанием Масло сливочное несолено Месло сливочное несолено Месло сливочное несолено Месло сливочное несопеное Д Кофейный напиток с ме Сахар-песох Вода питьевая Молоко стерилизованное 3,2% жирности Напиток кофейный Зопотой колос Иттого: Завтрак 2 Пледы свежне Яблоки Иттого: Обед ДС Салат из моркови Морковь красная Сахар-песох Масло подсолнечное рафинированное Суп-далша на курином бул Лук репчатый	73,00 24,00 7,00 7,00 110,00 0,55 8,00 0,000 150,00 3,20 Брутто Н 194,00 Брутто Н 70,00 2,00 4,00 Льоне 10,00	24,00 7,00 7,00 110,00 0,55 8,00 16,00 70,00 150,00 3,20 etto Bai 170,00 etto Bai 56,00 2,00	8 200 170 170	0,1 4,6 E 0,7	6,6 5,3 28 0,0 4. 1	0,1 23,1 • 19,2 •	59,8 154,0 Эн/ц 78,2 Эн/ц 61,9
Вода питьевая Крупа Рисовая Сахар-песох Масло сливочное несоленое Молоко стерилизованное 3,2% жирности Соль йодированная с пониженным содержанием Масло сливочное несолено Месло сливочное несолено Месло сливочное несолено Месло сливочное несоленое Д Кофейный напиток с мо Сахар-песок Вода питьевая Молоко стерилизованное 3,2% жирности Напиток кофейный Зопотой колос Иттого: Завтрак 2 Плоды свежне Яблоки Иттого: Обед ДС Салат из моркови Морковь красная Сахар-песок Масло подсолнечное рафинированное Суп-лапша на курином бу.	73,00 24,00 7,00 7,00 110,00 0,55 8,00 0,000 150,00 3,20 Брутто Н 194,00 Брутто Н 70,00 2,00 4,00 0,00 19,00	24,00 7,00 7,00 110,00 0,55 6,00 16,00 70,00 150,00 3,20 etto Ba 170,00 etto Ba 56,00 2,00 4,00	8 200 170 170	0,1 4,6 E 0,7	6,6 5,3 28 0,0 4. 1	0,1 23,1 • 19,2 •	59,8 154,0 Эн/ц 78,2 Эн/ц 61,9
Вода питьевая Крупа Рисовая Сахар-песох Масло сливочное несоленое Молоко стерилизованное 3,2% жирности Соль йодированная с пониженным содержанием Масло сливочное несолено Месло сливочное несолено Месло сливочное несолено Месло сливочное несопеное Д Кофейный напиток с ме Сахар-песох Вода питьевая Молоко стерилизованное 3,2% жирности Напиток кофейный Зопотой колос Иттого: Завтрак 2 Пледы свежне Яблоки Иттого: Обед ДС Салат из моркови Морковь красная Сахар-песох Масло подсолнечное рафинированное Суп-далша на курином бул Лук репчатый	73,00 24,00 7,00 7,00 110,00 0,55 8,00 0,000 150,00 3,20 Брутто Н 194,00 Брутто Н 70,00 2,00 4,00 Льоне 10,00	24,00 7,00 7,00 110,00 0,55 6,00 16,00 70,00 150,00 3,20 etto Ba 170,00 etto Ba 56,00 2,00 4,00	8 200 170 170	0,1 4,6 E 0,7	6,6 5,3 28 0,0 4. 1	0,1 23,1 • 19,2 •	59,8 154,0 Эн/ц 78,2 Эн/ц 61,9

Картофель	25,00	18,00					
Макаронные изделия группы А	12,00	12,00					
ДС Суфле из отварной кур Масло сливочное для	нцы 3,00	3,00	70	14,3	12,8	3,4	194,7
смазывания противня Молоко стерилизованное	27,00	27,00					
3,2% жирности Мука Пшеничная высшего	3,00	3,00					
сорта Масло сливочное несоленое	1,00	1,00					
Соль йодированная с	0,84	0,84					
пониженным содержанием Цыплята-бройлеры 1-й	94,00	83,00					
категории потрошеные Яйцо куриное диетическое	0,18	7,00					
Д Рагу овощное Картофель	87,00	61,00	150	4,0	4,7	20,5	136,8
Капуста белокочанная	48,00	38,00					
Морковь красная	45,00	36,00					
Лух репчатый	22,00	19,00					
Молоко стерилизованное 3,2% жирнести	44,00	44,00					
Масло сливочное несоленое	4,00	4,00					
Соль йодированная с пониженным содержанием	1,50	1,50					
ДС Чай с сахаром	2.20	0.00	200	0,1	0,0	16,0	61,5
Чай черный байховый	0,66	0,66					
Сахар-лесок Вода питьевая	16,00 184,00	16,00 184,00					
Итого :	109,00	104,00					
Полдник	Брутто Н	етто Вь	жод	Б	Ж	У	Эн/ц
Д Сосиска с капустой туше			160	5,8	9,2	9,0	143,7
Капуста белокочанная	127,00	102,00					
Морковь красная	19,00 6,43	15,00 3,21					
Петрушка (зелень) Мука Пшеничная высшего	2,00	2,00					
сорта Томат-ласта	2,00	2,00					
Масло подсолнечное	2,00	2,00					
рафинированное Колбаски (сосиски)	32,00	31.00					
детские Соль иодированная	1,61	1,61					
ДС Булочка печеная			70	6,2	7.4	33,4	226,7
Сахар-песок	4,00	4.00		•	-		
Яйцо куринов	0,21	8,40					
Дрожжи прессованные	2,00	2,00					
Масло сливочное несоленое	4,00	4,00					
Молоко пастеризованное 3,2 % жирности	21,00	21,00					
Мука Пшеничная высшего сорта	41,00	41,00					
Масло подсолнечное рафинированное	2,00	2,00					
Д Кисломолочный налитог Ряженка 3,2% жирности	203,00	200,00	200	5,6	6,4	8,2	118,0
Хлеб лшеничный (витамии Хлеб лшеничный Молодецкий	ни зирован ныі 72,00	i) на 72,00	72	5,3	2,1	37,0	180,0
Хлеб ржаной (ржано-пшен Хлеб Целебный	ичный) на вес 48,00	ть день 48,00	48	2,7	0,5	20,8	95,5
Итого :							
День	7						
Завтрак 1	Брутто Н	етто Вы	жод	Б	*	У	Эн/ц
ДС Суфле творожное Творог полужирный	118,00	117,00	160	23,8	16,1	22,4	330,9
Крупа Макная	12,00	12,00				-	
Яйцо куринов	0,40	16,00					
Молоко стерилизованнов	35,00	35,00					
3,2% жирности	-				-		10
16 октября 2013 г.,					O	праница 9	21.5 113

смазывания противня							
Д Соус сметанный сладкий			20	0,7	1,5	3,2	28,8
8ода питьевая	6,00	6,00					
Сметана 15% жирности	5,00	5,00					
Мука Пшеничная высшего сорта	2,00	2,00					
Молоко стерилизованное	14,00	14,00					
3,2% жирности Сахар-песок	1,00	1.00					
•	1,00	1,00	200		7.6		166.6
Д Какао на молоке Молоко стерилизованное 3,2% жирности	180,00	180,00	200	5,5	7,5	21,5	165,6
Сахар-лесок	13,00	13,00					
Какас-порошок	3,30	3,30					
Вода питьевая	28,00	28,00					
<i>Нтого</i> :							
Завтрак 2	Брутто Н	етто Въ	жод	Б	*	У	Эн/ц
ДС Сок из плодов и ягод с	• •		190	1.1	0.0	18,8	81,7
Сок яблочный прямого отжима Итого:	190,00	190,00		•	-77	,-	
				_			
Обед	Брутто Н	etto B		Б	Ж	У	Эн/ц
ДС Салат из огурцов с р/м Отурцы (грунтовые)	60.00	57,00	60	0,5	4 , I	1,9	45,3
Петрушка (зелень)	3.00	2.22					
Масло подсолнечнов	4.00	4,00					
рафинированное	•	•					
Соль йодированная с понижённым содержанием	0,15	0,15				-	
Д суп овощной со сметаной	i		250	3.5	5,5	18,4	132,9
Калуста белокочанная	98,00	78,00		-,-	-1-	1	-+-,-
Петрушка (зелень)	3,00	1,50					
Морковь красная	20,00	16,00					
Сметана 15% жирности	10,00	10,00					
Горошек зеленый	20,00	12,00					
консервированный Картофель	100,00	56,00					
Лук репчатый	10,00	8,00					
Масло сливочное	4,00	4,00					
несоленое	2.50	2 50					
Соль иодированная	2,50	2,50	90	0.0		2.0	1174
ДС Кнели мясные отварны Молохо стерилизованное	32,00	32,00	80	9,8	6,8	3,6	117,4
3,2% жирности		4.50					
Яйцо куриное	0,10	4,00					
Мука Пшеничная высшего сорта	3,00	3,00					
Говядина 1-й категории	76,00						
	70,00	68,00					
блочная		-				-	
блочная Соль йодированная с пониженным содержанием	0,50	0,80				-	
блочная Соль йодированная с пониженным содержанием ДС Макароны отварные с	0,50 маслом	0,80	130	5,1	5,6	34,9	201,4
блочная Соль йодированная с пониженным содержанием	0,50 маслом 47,00	-	130	5.1	5,6	34,9	201,4
блочная Соль йодированная с пониженным содержанием ДС Макароны отварные с Макаронные изделия группы А Масло спивочное	0,50 маслом	0,80	130	5,1	5,6	34,9	201,4
блочная Соль йодированная с пониженным содержанием ДС Макароны отварные с Макаронные изделия группы А Масло сливочное несоленое	0,50 маслом 47,00 6,00	0,80 47,00 6,00	130	5,1	5,6	34,9	201,4
блочная Соль йодированная с пониженным содержанием ДС Макароные изделия группы А Масло сливочное несоленое Соль йодированная с пониженным содержанием	0,50 маслом 47,00	0,80 47,00					
блочная Соль йодированная с пониженным содержанием ДС Макароны отварные с Макаронные изделия группы А Масло сливочное несоленое Соль йодированная с пониженным содержанием Д компот из сухофруктов	0,50 Маслом 47,00 6,00 1,30	0,80 47,00 6,00 1,30	130	5.1 0,4	5,6 0,0	34,9	201,4 98,ī
блочная Соль йодированная с пониженным содержанием ДС Макароны отварные с макаронные изделия группы А Масло спивочное несоленое Соль йодированная с пониженным содержанием Д компот из сухофруктов Смесь сухофруктов	0,80 Маслом 47,00 6,00 1,30	0,80 47,00 6,00 1,30					
блочная Соль йодированная с пониженным содержанием ДС Макароны отварные с макаронные изделия группы А Масло спивочное несоленое Соль йодированная с пониженным содержанием Д компот нз сухофруктов Смась сухофруктов Сахар-песок	0,80 MACJOM 47,00 6,00 1,30 14,00 16,00	0,80 47,00 6,00 1,30 14,00 16,00					
блочная Соль йодированная с пониженным содержанием ДС Макароны отварные с макаронные изделия группы А Масло сливочное несоленое Соль йодированная с пониженным содержанием Д компот нз сухофруктов Смесь сухофруктов Сахар-песок Вода питьевая	0,80 Маслом 47,00 6,00 1,30	0,80 47,00 6,00 1,30					
блочная Соль йодированная с пониженным содержанием ДС Макаровные изделия группы А Масло сливочное несоленое Соль йодированная с пониженным содержанием Д компот из сухофруктов Сахар-песок Вода питьевая Итвого:	0,50 MACADM 47,00 6,00 1,30 14,00 16,00 196,00	0,80 47,00 6,00 1,30 14,00 16,00 196,00	200	0,4	0,0	25,4	98,1
блочная Соль йодированная с пониженным содержанием ДС Макароны отварные с Макароные изделия группы А Масло спивочное несоленое Соль йодированная с пожиженным содержанием Д компот из сухофруктов Сахар-песок Вода питьевая Итвого: Полоник	0,50 MACJOM 47,00 6,00 1,30 14,00 16,00 196,00	0,80 47,00 6,00 1,30 14,00 16,00 196,00	200 2 次 页	0, 4	0,0	25, 4	98,ī Эн/ц
блочная Соль йодированная с пониженным содержанием ДС Макароны отварные с Макароные изделия группы А Масло спивочное несоленое Соль йодированная с пожиженным содержанием Д компот из сухофруктов Сахар-песок Вода питьевая Итвого: Полоник Рыба отварная под омлетов	0,50 MACAOM 47,00 6,00 1,30 14,00 16,00 196,00	0,80 47,00 6,00 1,30 14,00 16,00 196,00	200	0,4	0,0	25,4	98,1
блочная Соль йодированная с пониженным содержанием ДС Макароны отварные с Макароные изделия группы А Масло спивочное несоленое Соль йодированная с пожиженным содержанием Д компот из сухофруктов Сахар-песок Вода питьевая Итвого: Полоник Рыба отварная под омлетот Треска	0,50 MACJOM 47,00 6,00 1,30 14,00 16,00 196,00 EPYTTO H 60,00	0,80 47,00 6,00 1,30 14,00 16,00 196,00 ETTO BM 44,00	200 2 次 页	0, 4	0,0	25, 4	98,ī Эн/ц
блочная Соль йодированная с пониженным содержанием ДС Макароны отварные с Макароные изделия группы А Масло спивочное несоленое Соль йодированная с пожиженным содержанием Д компот из сухофруктов Сахар-песок Вода питьевая Итвого: Полоник Рыба отварная под омлетот Треска Яйцо куриное	0,80 MACJOM 47,00 6,00 1,30 14,00 16,00 196,00 Epytto H 60,00 0,47	0,80 47,00 6,00 1,30 14,00 16,00 196,00 ETTO Bs: 44,00 19,22	200 2 次 页	0, 4	0,0	25, 4	98,ī Эн/ц
блочная Соль йодированная с пониженным содержанием ДС Макароны отварные с Макароные изделия группы А Масло спивочное несоленое Соль йодированная с пожиженным содержанием Д компот из сухофруктов Сахар-песок Вода питьевая Итвого: Полоник Рыба отварная под омлетот Треска	0,50 MACJOM 47,00 6,00 1,30 14,00 16,00 196,00 EPYTTO H 60,00	0,80 47,00 6,00 1,30 14,00 16,00 196,00 ETTO BM 44,00	200 2 次 页	0, 4	0,0	25, 4	98,ī Эн/ц
блочная Соль йодированная с пониженным содержанием ДС Макароные изделия группы А Масло сливочное несоленое Соль йодированная с пониженным содержанием Д компот из сухофруктов Сахар-песок Вода питьевая Итвого: ПОЛОНИК Рыба отвярная под омлето Треска Яйце куриное Мука Пшеничная высшего	0,80 MACJOM 47,00 6,00 1,30 14,00 16,00 196,00 Epytto H 60,00 0,47	0,80 47,00 6,00 1,30 14,00 16,00 196,00 ETTO Bs: 44,00 19,22	200 2 次 页	0, 4	0,0	25, 4	98,ī Эн/ц

namuuunnee:	1,00	1,00					
рафинированное Соль модированная	0,47	0.47					
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ		0,47	100	4.0			
Картофель	37,00	26,00	100	1,9	6,1	9,4	98,9
Отурцы соленые	21,00	17,00					
Лук репчатый	19,00	16,00					
Горошек зеленый	23,00						
консервированный	20,00	15,00					
Масло подсолнечное	6,00	6,00					
рафинированное	20.00	AA 80					
Морковь красная	26,00	22,00					
Поченье витаминизирова Поченье	нно е 25,00	25,00	25	5, i	2,9	16,5	117,5
витаминизированнов	23,00	25,00					
ДС Чай с сахаром			200	0,1	0,0	16,0	61,5
Чай черный байховый	0,66	0,66					
Сахар-лесок	16,00	16,00					
Вода питьевая	184,00	184,00					
Хлеб ржаной (ржяно-пшен Хлеб Целебный	ничный) на веі 47,00	сь день 47,00	47	2,6	0,5	20,4	93,5
Хлеб пшеничный (витами Хлеб пшеничный	низированныі 72,00	й) на 72,00	72	5,3	2,1	37,0	1 80, 0
Молодецкий <i>Итого</i> :							
	_						
День	8						
Завтрак 1	Брутто Н	етто Въ	t x oz	Б	ж	У	Эн/ц
ДС Каша молочияя Дружі		*****	220	4.9	9,5	30,0	ЭН/Ц 223,9
Молоко стерилизованное 3,2% жирности	110,00	110,00	220	4,7	2,3	30,0	223,9
Крупа Рисовая	11,00	11,00					
Вода питьевая	73,00	73,00					
Пшено	14,00	14,00				•	
Caxap-necox	7,00	7,00					
Масло сливочное	7,00	7,00					
несоленое							
CASE GARMAAAAAAA -		0,55					
Соль йодированная с	0,55	0,05					
пониженным содержанием	0,55	0,05	10	7 2	7.0	0.0	27.1
пониженным содержанием ДС Сыр порционный		•	10	2,3	3,0	0,0	37,1
пониженным содержанием ДС Сыр порционный Сыр Российский	11,00	10.00		-			
пониженным содержанием ДС Сыр порционный	11,00	10,00	10 200	2,3 0,1	3,0 0,0	0,0 16,0	37,1 61,5
пониженным содержанием ДС Сыр перциенный Сыр Российский ДС Чай с сяхаром	11,00 0,68	10,00		-			
пониженным содержанием ДС Сыр перциенный Сыр Российский ДС Чай с сяхаром Чай черный байховый	11,00	10,00 0,66 16,00		-			
пониженным содержанием ДС Сыр порционный Сыр Российский ДС Чай с сяхаром Чай черный байховый Сахар-песож Вода питьевая	11,00 0,66 16,00	10,00		-			
пониженным содержанием ДС Сыр порционный Сыр Российский ДС Чай с сяхаром Чай черный байховый Сахар-песек Вода питьевая Итого:	11,00 0,66 15,00 184,00	10,00 0,66 16,00 184,00	200	-			
пониженным содержанием ДС Сыр перционный Сыр Российский ДС Чай с сяхаром Чай черный байховый Сахар-песок Вода питьевая Итого: Завтрак 2	11,00 0,66 16,00	10,00 0,66 16,00 184,00	200	0,1	0,0	16,0 y	
пониженным содержанием ДС Сыр порционный Сыр Российский ДС Чай с сяхаром Чай черный байховый Сахар-песеж Вода питьевая Итого: Завтрак 2 Плоды свежне	11,00 0,66 15,00 184,00 Бругто Н	10,00 0,66 16,00 184,00	200	0,1	0,0	16,0	61,5
пониженным содержанием ДС Сыр перциенный Сыр Российский ДС Чай с сяхаром Чай черный байховый Сахар-песок Вода питьевая Итого: Завтрак 2 Плоды свежие яблоки	11,00 0,66 15,00 184,00	10,00 0,66 16,00 184,00	200 1 ход	0,1	0,0	16,0 y	61,5 Эн/ц
пониженным содержанием ДС Сыр порционный Сыр Российский ДС Чай с сяхаром Чай черный байховый Сахар-песеж Вода питьевая Итого: Завтрак 2 Плоды свежне	11,00 0,66 15,00 184,00 Бругто Н	10,00 0,66 16,00 184,00	200 1 ход	0,1	0,0	16,0 y	61,5 Эн/ц
пониженным содержанием ДС Сыр перциенный Сыр Российский ДС Чай с сяхаром Чай черный байховый Сахар-песок Вода питьевая Итого: Завтрак 2 Плоды свежне яблоки	11,00 0,66 16,00 184,00 Брутто Н 205,00	10,00 0,66 16,00 184,00 etto Ba	200 Іжод 180	0,1 E 0,7	0,0 28 0,0	16,0 y 19,2	61,5 Эн/ц 78,2
пониженным содержанием ДС Сыр порционный Сыр Российский ДС Чай с сяхаром Чай черный байховый Сахар-песок Вода питьевая Итого: Завтрак 2 Плоды свежне Яблоки Итого: Обед	11,00 0,66 16,00 184,00 Брутто Н 205,00	10,00 0,66 16,00 184,00 etto Ba	200 Іжод 180	0,1 E 0,7	0,0 26 0,0	16,0 y 19,2	61,5 Эн/ц 78,2 Эн/ц
пониженным содержанием ДС Сыр перциенный Сыр Российский ДС Чай с сяхаром Чай черный байховый Сахар-песок Вода питьевая Итого: Завтрак 2 Плоды свежне Яблоки Итого:	11,00 0,66 16,00 184,00 Брутто Н 205,00	10,00 0,66 16,00 184,00 etto Ba	200 Іжод 180	0,1 E 0,7	0,0 28 0,0	16,0 y 19,2	61,5 Эн/ц 78,2
пониженным содержанием ДС Сыр порционный Сыр Российский ДС Чай с сяхаром Чай черный байховый Сахар-песок Вода питьевая Итого: Завтрак 2 Плоды свежне Яблоки Итого: Обед ДС Салат из капусты бело	11,00 0,66 16,00 184,00 Брутто Н 205,00 Брутто Н	10,00 0,66 16,00 184,00 etto Ba 180,00	200 Іжод 180	0,1 E 0,7	0,0 26 0,0	16,0 y 19,2	61,5 Эн/ц 78,2 Эн/ц
пониженным содержанием ДС Сыр порционный Сыр Российский ДС Чай с сяхаром Чай черный байховый Сахар-песок Вода питьевая Итого: Завтрак 2 Плоды свежне Яблоки Итого: Обед ДС Салат из капусты бело Морковь красная	11,00 0,66 16,00 184,00 Брутто Н 205,00 Брутто Н кочанной и 24,00	10,00 0,66 16,00 184,00 etto Ba 180,00 etto Ba 19,00 39,00	200 Іжод 180	0,1 E 0,7	0,0 26 0,0	16,0 y 19,2	61,5 Эн/ц 78,2 Эн/ц
пониженным содержанием ДС Сыр порционный Сыр Российский ДС Чай с сяхаром Чай черный байховый Сахар-песек Вода питьевая Итого: Завтрак 2 Плоды свежне яблоки Итого: Обед ДС Салат на капусты бело Морковь красная Капуста белокочанная Масло подсолнечное рафинированное	11,00 0,66 15,00 184,00 Брутто Н 205,00 Брутто Н кочанной н 24,00 49,00 4,00	10,00 0,66 16,00 184,00 etto Bi 180,00 etto Bi 19,00 39,00 4,00	200 Іжод 180	0,1 E 0,7	0,0 26 0,0	16,0 y 19,2	61,5 Эн/ц 78,2 Эн/ц
пониженным содержанием ДС Сыр порционный Сыр Российский ДС Чай с сяхаром Чай черный байховый Сахар-песек Вода питьевая Итого: Завтрак 2 Плоды свежне Яблоки Итого: Обед ДС Салат на капусты бело Морковь красная Капуста белокочанная Масло подсолнечное рафинированное Соль йодированная с	11,00 0,66 16,00 184,00 Брутто Н 205,00 Брутто Н кочанной н 24,00 49,00	10,00 0,66 16,00 184,00 etto Ba 180,00 etto Ba 19,00 39,00	200 Іжод 180	0,1 E 0,7	0,0 26 0,0	16,0 y 19,2	61,5 Эн/ц 78,2 Эн/ц
пониженным содержанием ДС Сыр порционный Сыр Российский ДС Чай с сяхаром Чай черный байховый Сахар-песок Вода питьевая Итого: Завтрак 2 Плоды свежне яблоки Итого: Обед ДС Салат из капусты бело Морковы красная Капуста белокочанная Масло подсолнечное рафинированная с пониженным содержанием	11,00 0,66 15,00 184,00 Брутто Н 205,00 Брутто Н кочанной н 24,00 49,00 4,00	10,00 0,66 16,00 184,00 etto Bi 180,00 etto Bi 19,00 39,00 4,00	200 IXOH 180 IXOH 60	0,1 E 0,7	0,0 26 0,0 26 4,1	16,0 y 19,2 y 3,4	9H/U 78,2 9H/U 53,2
пониженным содержанием ДС Сыр порционный Сыр Российский ДС Чай с сяхаром Чай черный байховый Сахар-песек Вода питьевая Итого: Завтрак 2 Плоды свежне Яблоки Итого: Обед ДС Салат на капусты бело Морковь красная Капуста белокочанная Масло подсолнечное рафинярованное Соль йодированная с	11,00 0,66 16,00 184,00 Брутто Н 205,00 Брутто Н кочанной н 24,00 49,00 4,00 0,15	10,00 0,66 16,00 184,00 ETTO BL 180,00 ETTO BL 19,00 39,00 4,00 0,15	200 Іжод 180	0,1 E 0,7	0,0 26 0,0	16,0 y 19,2	61,5 Эн/ц 78,2 Эн/ц
пониженным содержанием ДС Сыр порционный Сыр Российский ДС Чай с сяхаром Чай черный байховый Сахар-песок Вода питьевая Итого: Завтрак 2 Плоды свежне яблоки Итого: Обед ДС Салат на капусты бело Морковь красная Капуста белокочанная Масло подсолнечное рафинированное соль йодированная с понюженным содержанием ДС Суп фасолевый иа м/б	11,00 0,66 16,00 184,00 Брутто Н 205,00 Брутто Н кочанной н 24,00 49,00 4,00 0,15	10,00 0,66 16,00 184,00 etto Ba 180,00 etto Ba 19,00 39,00 4,00 0,15	200 IXOH 180 IXOH 60	0,1 E 0,7	0,0 26 0,0 26 4,1	16,0 y 19,2 y 3,4	9H/U 78,2 9H/U 53,2
пониженным содержанием ДС Сыр порционный Сыр Российский ДС Чай с сяхаром Чай черный байховый Сахар-песок Вода питьевая Итого: Завтрак 2 Плоды свежне Яблоки Итого: Обед ДС Салат из капусты бело Морковь красная Капуста белокочанная Масло подсолнечное рафинированное Соль йодированная с пониженным содержанием ДС Суп фасоль Картофель	11,00 0,66 16,00 184,00 Брутто Н 205,00 Брутто Н кочанной н 24,00 49,00 4,00 0,15 30,00 100,00	10,00 0,66 16,00 184,00 etto Ba 180,00 etto Ba 19,00 39,00 4,00 0,15 30,00 70,00	200 IXOH 180 IXOH 60	0,1 E 0,7	0,0 26 0,0 26 4,1	16,0 y 19,2 y 3,4	9H/U 78,2 9H/U 53,2
пониженным содержанием ДС Сыр порционный Сыр Российский ДС Чай с сяхаром Чай черный байховый Сахар-песок Вода питьевая Итого: Завтрак 2 Плоды свежне Яблоки Итого: Обед ДС Салат на капусты бело Морковь красная Капуста белокочанная Масло подсолнечное рафинированное Соль йодированная с пониженным содержанием ДС Суп фасоль Картофель Лук репчатый	11,00 0,66 16,00 184,00 Брутто Н 205,00 Брутто Н кочанной н 24,00 49,00 4,00 0,15 30,00 100,00 12,00	10,00 0,66 16,00 184,00 etto Ba 180,00 etto Ba 19,00 39,00 4,00 0,15 30,00 70,00 10,00	200 IXOH 180 IXOH 60	0,1 E 0,7	0,0 26 0,0 26 4,1	16,0 y 19,2 y 3,4	9H/U 78,2 9H/U 53,2
пониженным содержанием ДС Сыр порционный Сыр Российский ДС Чай с сяхаром Чай черный байховый Сахар-песек Вода питьевая Итого: Завтрак 2 Плоды свежне Яблоки Итого: Обед ДС Салат на капусты бело Морковь красная Капуста белокочанная Масло подсолнечное рафинированное Соль йодированная с пониженным содержанием ДС Суп фасоль Картофель Пук репчатый Морковь красная	11,00 0,66 16,00 184,00 Брутто Н 205,00 Брутто Н кочанной н 24,00 49,00 4,00 0,15 30,00 100,00 12,00 20,00	10,00 0,66 16,00 184,00 etto Ba 180,00 4,00 0,15 30,00 70,00 10,00 16,00	200 IXOH 180 IXOH 60	0,1 E 0,7	0,0 26 0,0 26 4,1	16,0 y 19,2 y 3,4	9H/U 78,2 9H/U 53,2
пониженным содержанием ДС Сыр порционный Сыр Российский ДС Чай с сяхаром Чай черный байховый Сахар-песок Вода питьевая Итого: Завтрак 2 Плоды свежне Яблоки Итого: Обед ДС Салат на капусты бело Морковь красная Капуста белокочанная Масло подсолнечное рафинированное Соль йодированная с пониженным содержанием ДС Суп фасоль Картофель Лук репчатый	11,00 0,66 16,00 184,00 Брутто Н 205,00 Брутто Н кочанной н 24,00 49,00 4,00 0,15 30,00 100,00 12,00	10,00 0,66 16,00 184,00 etto Ba 180,00 etto Ba 19,00 39,00 4,00 0,15 30,00 70,00 10,00	200 IXOH 180 IXOH 60	0,1 E 0,7	0,0 26 0,0 26 4,1	16,0 y 19,2 y 3,4	9H/U 78,2 9H/U 53,2
пониженным содержанием ДС Сыр порционный Сыр Российский ДС Чай с сяхаром Чай черный байховый Сахар-песек Вода питьевая Итого: Завтрак 2 Плоды свежне яблоки Итого: Обед ДС Салат на капусты бело морковь красная Капуста белокочанная Масло подсолнечное рафинярованное соль йодированная с поноженным содержанием ДС Суп фасолевый на м/б фасоль Картофель Пук репчатый морковь красная масло сливочное	11,00 0,66 16,00 184,00 Брутто Н 205,00 Брутто Н кочанной н 24,00 49,00 4,00 0,15 30,00 100,00 12,00 20,00	10,00 0,66 16,00 184,00 etto Ba 180,00 4,00 0,15 30,00 70,00 10,00 16,00	200 IXOH 180 IXOH 60	0,1 E 0,7	0,0 26 0,0 26 4,1	16,0 y 19,2 y 3,4	9H/U 78,2 9H/U 53,2
пониженным содержанием ДС Сыр порционный Сыр Российский ДС Чай с сязаром Чай черный байховый Сахар-песок Вода питьевая Итого: Завтрак 2 Плоды свежне яблоки Итого: Обед ДС Салат на капусты бело морковь красная Капуста белокочанная Масло подсолнечное рафинированное Соль йодированная с поноженным содержанием ДС Суп фасолевый на м/б фасоль Картофель Пук репчатый морковь красная масло сливочное несоленое	11,00 0,66 15,00 184,00 Брутто Н 205,00 Брутто Н кочанной и 24,00 4,00 0,15 30,00 100,00 12,00 20,00 2,00	10,00 0,66 16,00 184,00 etto Bi 180,00 etto Bi 19,00 39,00 4,00 0,15 30,00 70,00 16,00 2,00	200 IXOH 180 IXOH 60	0,1 E 0,7	0,0 26 0,0 26 4,1	16,0 y 19,2 y 3,4	9H/U 78,2 9H/U 53,2

Страница 11 из 30

Соль йодированная с пониженным содержанием Бульон мясной	2,25 298,00	2,25 298,00					
ДС Запеканка картофельна	NO A ATHAMILIA		200	110	10.3	2.0	***
Лук репчатый	ая с отварным 12,00	10,00	200	13,9	12,3	31,0	285,9
Говядина 1-й категории	82,00	75,00					
блочная	V=,00	10,00					
Картофель	210,00	147,00					
Яйцо куриное	0,25	10,00					
Молоко стерилизованнов	22,00	22,00					
3,2% жирности	•	-					
Масло сливочное несоленое	3,00	3,00					
Масло подсолнечное	2,00	2,00					
рафинир д/смазки	2.00	2,00					
Соль иодированная	2,00	2,00					
Д Соус молочный			20	0,8	0,7	2,3	18,3
Молоко стерилизованнов	20,00	20,00					,-
3,2% жирности Мука Пшеничная высшего	2,00	2,00					
кука гишеличная высшего сорта	ω,νυ	۷,00					
Соль йодированная с	0,05	0,05					
лониженным содержанием	-						
ДС Отвар шиповника	40.55	40.00	200	0,6	0,0	. 24,9	103,2
Cáxáp-necok	13,00	13,00					
Шиповник (сухой)	20,00	20,00					
Вода питьевая	223,00	223,00					
Итого :							
Полдник	Брутто Не	MATE D		-	W	.,	D /
Д Гулящ	Philip Id	CLIO D		B	*	У	Эн/ц
д т уляці Мука Пшеничкая высшего	4,00	4,00	60	9,7	8,8	5,8	142,8
сорта	7,00	7,00					
Говядина 1 категории	81,00	73,00					
Морковь красная	26,00	21,00					
Лук ревчатый	13,00	10,00					
Вода питьевая	25,00	25,00					
Масло лодсолкачное	3,00	3,00					
рафинированное		4,00					
Томат-паста	3,00	3,00					
Соль иодированиея	0,43	0,43					
Д Рис отварной			120	2,9	5,2	30,1	180,2
Крупа Рисовая	41,00	41,00			-,-		
Масло сливочное	6,00	6,00					
несоленов							
Соль йодированная с	1,20	1,20					
пониженным содержанием Вафли с фруктовоягодными	a Hadkinkows		21	1.0	2.0	122	100 0
Вафли с фруктово-	и начинками 21,00	21,00	21	1,9	5,8	12,2	108,8
ягодными начинками		- / 100					
Д Кисломолочный напиток			200	5,6	6,4	8,2	118,0
Ряженка 3,2% жирности	203,00	200,00		•	-	•	•
Хлеб ржаной (ржано-пшени		день	47	2,6	0,5	20,4	93,5
Хлеб Целебный	47,00	47,00		•	-		
Хлеб пшеничный (витамини			72	5,3	2,1	37,0	180,0
Хлеб пшеничный	72,00	72,00		*	•	-,-	,*
Молодецкий							
Итого : ~	_						
День	9						
Завтрак 1	Cours II.			_			
	Брутто Не	TTO BI		Б	ж	У	Эн/ц
Д Омлет натуральный Масло сливочное для	2.00	2.00	100	6,9	9,0	3,1	120,0
масло сливочное для смазывания противня	3,00	3,00					
Молоко стерилизованнов	60,00	60,00					
3,2% жирности							
Соль йодированная с	0,25	0,25					
покиженным содержанием Яйцо куриное диетическое	1,00	60.00					
·		50,00	40				_
ДС Салат из зеленого горош Горошек зеленый		41.00	40	1,1	1,1	2,8	25,4
горошек зеленых консервированный	68,00	41,00					
Масло подсолнечное	1,00	1,00					
рафинированное							
Д колбаски детские (сосиски		A+	35	3,9	8,0	0,6	93,I
Колбаски (сосиски) детские	36,00	35,00					
Д Кофейный напиток с модо	IKOM		200	4,6	5.2	22.5	1540
A A INNERTON C HEIGH			200	4,0	5,3	23,1	154,0

Молоко стерилизованное 3,2% жирности	150,00	150,00					
Сахар-песок	16,00	16,00					
Вода питьевая	70,00	70,00					
Напиток кофейный	3,20	3,20					
Золотой колос							
Итого :							
Завтрак 2	Брутто Н	етто Въ	жоп	Б	ж	У	Эн/ц
ДС Сок из плодов и ягод о			190	1.0	0,0	18,8	81.7
Сок яблочный прямого	190,00	190,00		•	•		
отжима <i>Итпого</i> :							
Обед	Брутто Но		дохь	Б	ж	У	Эн/ц
ДС Морковь тертая с ябле			60	0,6	0,1	6,7	28,8
Морковь красная	56,00	45,00					
Яблоки	20,00	14,00					
Сахар-песох	2,00	2,00					
Д Свекольник вегетариан Фасоль			250	4,9	4,8	29,6	173,3
Свекла	5,00	5,00					
Картофель	100,00 100,00	80,00 70,00					
Лук репчатый	100,00	8,00					
Морковь красная	50,00	40.00					
Томат-паста	2.00	2,00					
Масло сливочное	3,00	3,00					
несоленое	0,00	0,00					
Петрушка (зелень)	3,00	2,25					
Сметана 15% жирности	10,00	10,00					
Вода питьевая	298,00	298,00					
Соль йодированная с пониженным содержанием	2,25	2,25					
ДС Котлоты рыбные с как	(устой и монко)	8630	80	8,6	10.1	5.4	146,5
Морковь красная	22,00	17,00		υ, σ	10,1	7,7	140,5
Лух репчатый	19,00	16,00					
Капуста белокочанная	22,00	18,00					
Масло подсолнечное	4,00	4,00					
рафинированное Сметана 15% жирности	20.00	20.00					
Треска	67,00	49,00					
Сыр Российский	6,00	6,00					
Сухари ланировочные	2.00	2,00					
Соль иодированная	0.40	0,40					
ДС Картафельное пюре	3,15	2,70	150	3,3	6.0	25,4	162,4
Картофель	174,00	122,00	150	3,3	O,O	25,4	102,4
Молоко стерилизованное	28,00	28,00					
3,2% жирности							
Масло сливочное несоленое	6,00	6,00					
Соль йодированная с	1,50	1,50					
пониженным содержанием			300	•			
Д компот из сухофруктов Смесь сухофруктов	14,00	14,00	200	0,4	0,0	25,4	98,1
Сахар-песок	16,00	16.00					
Вода питьевая	196,00	196.00					
Итого :	100,00	,					
Полдник	Брутто Не	тто Вы		Б	ж	У	Эн/ц
ДС Оладын из муки Дрожжи прессованные	2.00	2.00	140	10,6	14,4	58,7	407,3
Молоко стерилизованное	2,00 70,00	2,00 70,00					
3,2% жирности	70,00	70,00					
Мука Пшеничная высшего	64,00	64,00					
сорта Яйцо куриное диетическое	0,35	14.00					
Сахар-песок	11,00	11,00					
Масло сливочное	7,00	7,00					
несоленое	.,00	. 100					
Масло подсолнечное	4,00	4,00					
рафинир д/смазки 16 октября 2013 г.					_		30
TA ANTHONY WATER C					Стр	юница 13 г	13 30

Яйцо куриное диетическое	0,00	7,00					
Д Рагу овощное Картофель	87,00	61,00	150	4,0	4,7	20,5	136,8
Капуста белокочанная	48,00	38,00					
Морковь красная	45,00	36,00					
Лук репчетый	22,00	19,00				•	
Молоко стерилизованное 3,2% жирности	44,00	44,00					
Масло сливочное несоленое	4,00	4,00					
Соль йодированная с	1,50	1,50					
пониженным содержанием НАПИТОК ВИТАМИНИ	JIIDABAUULI	й	200	0,0	0.0	14.0	76.0
Конц е нтрат напитка	10,00	10,00	200	0,0	0,0	14,0	76,0
витаминизорованног Концентрат напитка	10,00	10,00					
витаминизорованног Вода питьевая	200,00	200,00					
Вода питьевая	200,00	200,00					
Итого:							
Полдник	Бругто Н	erro Br	IXOT	Б	*	У	Эн/ц
Д Почень по-строгановск		23	60	7.5	2,6	1,5	60,4
Лук репчатый	8,00	6,00		1.7+	_,,~	-,•	
П ече нь Говяжья	58,00	52,00					
Сметана 15% жирности	6,00	6,00					
Соль йодированная с лониженным содержанием	0,60	0,60					
Морковь красная	13,00	10,00					
ДС Каша гречневая расси			100	5,8	5,3	31,3	187,4
Крупа Гречневая ядрица	46,00	46,00					
Масло сливочное несоленое	5,00	5,00					
Вода питьевая	69,00	69,00					
Соль йодированная с	1,00	1,00					
лониженным содержанием Д Кисломолочный напите	ne.		200	5,6	6,4	8,2	118.0
Ряженка 3,2% жирности	203,00	200,00	200	5,0	0,4	4,2	110,0
Печенье витаминизирова Печенье	нное 25,00	25,00	25	5,1	2,9	16,5	117,5
витаминизированное		·					
Хлеб ржаной (ржаво-пше Хлеб Целебный	ничный) на вес 48,00	ъ день 48,00	48	2,7	0,5	20,8	95,5
Хлеб пшеничный (витамі Хлеб пшеничный	низированныі 72,00	й) на 72,00	72	5,3	2,1	37,0	180,0
Молодецкий <i>Итого</i> :							
День	11						
Завтрак І	Брутто Н	етто Въ	IXOII	Б	ж	У	Эн/ц
ДС Каша пшенная молоч			220	6,5	10,6	29,8	240,9
Молоко пастеризованное 3,2 % жирности	172,00	172,00					ŕ
Пшено	24,00	24,00					
Масло сливочное несоленое	6,00	6,00					
несоленое Сахар-песок	5,00	5,00					
ДС Сыр порционный		÷*	10	2,3	3,0	0,0	37,1
Сыр Российский	11,00	10,00				·	
ДС Чай с сахаром Чай черный байховый	0,66	0,66	200	0,1	0,0	16,0	61,5
Сахар-лесок	16,00	16,00					
Вода питьевая	184,00	184,00					
Итого :							
Завтрак 2	Брутто Н	етто Вь	жод	Б	*	У	Эн/ц
ДС Сок из плодов и ягод :			190	1,0	0,0	18,8	81,7
Сок яблочный прямого отжима	190,00	190,00					
Итого:	_						
Обед	Брутто Н	етто Въ	ІХОД	Б	Ж	У	Эн/ц
16 октября 2013 г.					Ст	раница 15	из 30

ДС Салат из капусты с я	Блоком и морко	вью	60	0.8	4,0	4.2	55,5
Калуста белокочанная	36,00	29,00		o,o	•••		22,22
Морковь красная	19,00	15,00					
Яблоки	16,00	14,00					
Масло подсолнечное рафинированное	4,00	4,00					
Соль йодированная с	0,15	0,15					
понижанным содержанием		-,					
Д Борщ со сметаной вегет Морковь красная	гариянский 20.00	16,00	250	4,5	472	27,5	163,4
Масло сливочкое	3,00	3,00					
несоленое		•					
Сметана 15% жирности	10,00	10,00					
Свекла	70,00	56,00					
Картофель Капуста белокочанная	100,00 100,00	70,00					
Вода питьевая	198,00	80,00 1 98 ,00					
Лук ревчатый	10,00	8,00					
Сахар-песок	1,00	1,00					
Петрушка (зелень)	3,00	1,50					
Соль иодированная	2,50	2,50					
Д Тефтели из рыбы	-	•	70	6,9	4,2	6,9	91.7
Молоко пастеризованнов 3,2 % жирности	25,00	25,00		•	,-	-*-	,-
э, z то жирности Яйцо куриное диетическое	0,10	4,00					
Масло сливочное	3,00	3,00					
несоленое Увеб визочникий фольмосой	44.00	·					
Хлеб яшеничный формовой из муки в/с	11,00	11,00					
Треска	58,00	42,00					
Д Томатный соус			20	0,4	3,0	2,3	37,8
Томат-паста	3,00	3,00					
Лук репчатый	4,00	3,00					
Масло подсолнечное рафинированное	3,00	3,00					
Мука Пшеничная высшего	2,00	2,00					
сорта			120	<i>a</i> ,			
ДС Макароны отварные с Макаронные изделия	47,00	47,00	130	3 ,1	5,6	34,9	201,4
группы А							
Масло сливочное несоленое	6,00	5,00					
Соль йодированиая с	1,30	1,30					
пониженным содержанием			200	0.0	0.0	24.0	102.7
ДС Отвар шиповник≇ Сахар-песок	13,00	13,00	200	0,6	0,0	24,9	103,2
Шиповник (сухой)	20,00	20,00					
Вода питьевая	223,00	223,00					
Итого :							
Полдник	Ename II			-			m !
<i>110/10 ник</i> Плов из риса и мяса	Брутто Н	e110 BP	ІХОД 160		Ж	y	Эн/ц
лук репчатый	13,00	11,00	LOU	11,4	9,9	25,8	240,9
Говядина 1 категории	80,00	73,00					
Масло подсолнечное	4,00	4,00					
рафинированное Морковские посыва	22.55						
Моржовь красная Крупа Рисовая	20,00	16,00					
крупа Рисовая Томат-пюре	32,00 1,00	32,00 1,00				•	
омат-пюре Соль иодированная	1,60	1,60					
Д П крожок печеный с кап		1,00	70	5,2	6,3	25,3	179,3
Мука Пшеничная высшего	31,00	31,00	, 0	3,4	U,J	∡3,3	177,3
сорта Молоко стерилизованное	45.00	16.00					
молоко стерилизованнов 3,2% жирности	15,00	15,00					
Яйцо куриное диетическое	0,10	4,00					
Масло подсолн е чное	1.00	1,00					
оафинированное Масло сливочное	1,00	1,00					
16ССЛЕНОВ							
эдниваосованные	1,00	1,00					
Салуста белокочанная	27,00	21,00					
Масло сливочное несоленое	2,00	2,00					
16 октябра 2013 г.					Cm	жица 16	из 30

Я йцо курин ое диети че ское	0,10	4,00					
Масло подсолнечное рафинир д/смазки	1,00	1,00					
Сахар-песок	2,00	2,00					
Соль йодированная с	0,17	0,17					
пониженным содержанием Соль йодированная с	0,14	0,14					
пониженным содержанием Кисломолочный напиток	е сахаром		200	5,4	6,2	13,9	1760
Кефир жирный	200,00	194,00	200	2,4	0,2	13,9	136,9
Сахарный сироп 100%	6,00	6,00					
Хлеб ржаной (ржано-люс Хлеб Целебный	иичный) иа вес 47,00	ъ день 47,00	47	2,6	0,5	20,4	93.5
Хлеб пшекичный (витами Хлеб пшеничный Молодецкий	инизированнъс∄ 72,00	i) ня 72,00	72	5,3	2,1	37,0	180,0
<i>Итого</i> :	13						
День	12	_		_			
Завтрак 1	Бругго Н	етто В		Б	Ж	У	Эн/ц
Д Каша из овсяных хловь Вода питьевая	ев "Геркулес" 0,00	0.00	220	6,2	11,2	29,2	154,0
Масло сливочное	7,00	0,00 7,00					
несоленое							
Молоко стерилизованное 3,2% жирности	165,00	165,00					
Овсяные хлопья "Герхулес"	22,00	22,00					
Сахар-песок	7,00	7,00					
Соль йодированная с пониженным содержанием	0,55	0,55					
Масло сливочное несолени	o-e		8	0,1	6,6	0,1	59,8
Масло сливочное несоленое	8,00	8,00	•	311	5,0	u, i	27,0
Д Кофейный напиток с мо			200	4,6	5,3	23,1	154,0
Вода литьевая	70,00	70,00			•		,-
Caxap-necox	16,00	16,00				-	
Молоко стерилизованнов 3,2% жирности	150,00	150,00					
Налиток кофейный Золотой колос Итого:	3,20	3,20					
Завтрак 2	Брутто Не	vere P		-	154		o /
Эноггарик 2 Плоды свежие	Phytro 110	TIU BI	нход 180	B 0,7	Ж 0,0	У 19,2	Эн/ц
Яблохи	205,00	180,00	100	0,7	u,v	17,4	78,2
Итого :							
Обед	Ensure II.		- A-1	-	RB-1		D. 1
ДС Салат из моркови с ябл	Брутто Не	110 B	ижод 60	Б	Ж	У	Эн/ц
Морковь красная	52,00	42,00	ŲΨ	0,6	2,0	6,7	46,7
Яблоки	23,00	16,00					
Сахар-лесок	2,00	2,00					
Масло подсолнечное	2,00	2,00					
рафикированное ДС Суп картофельный на і	w/K		250	2 0	4.2	26.4	140.6
до сун картофельный на Картофель	M/0 175,00	122,00	200	3,0	4,3	26,4	149,6
Лук репчатый	12,00	10,00					
Морковь красная	20,00	16,00					
Масло сливочное	5,00	5,00					
Несоленое Потомика (запам.)	·						
Петрушка (зелень) Бульон мясной	5,00 208.00	3,75					
Соль йодированная с	298,00 2,25	298,00					
пониженным содержанием		2,25					
ДС Голубцы ленивые с отв Соль йодированная с	варным мясом 2,20	2,20	220	12,7	14,8	22,5	274,6
пониженным содержанием							
Крупа Рисовая	18,00	18,00					
Бульон мясной	19,00	19,00					
Говядина 1-й категории блочная	77,00	69,00					
Капуста белокочанная	198,00	158,00					
Масло подсолнечное рафинированное	2,00	2,00					
16 октября 2013 г.					Cmp	аница 17 г	23 30

. _ ...