**Режимы дня в дошкольных группах**

**(3 – 7 лет)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Виды деятельности | Время в режиме дня | | | |
| 3 – 4 года | 4 – 5 лет | 5 – 6 лет | 6 – 7 лет |
| **Приём детей**  (общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; развитие общения; нравственное воспитание; формирование позитивных установок к труду и творчеству; воспитание культурно-гигиенических навыков); утренняя гимнастика | **7.00 – 8.20** | **7.00 – 8.25** | **7.00 – 8.30** | **7.00 – 8.30** |
| **Подготовка к завтраку** (поручения; дежурство)  **Завтрак** (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно – гигиенические навыки; культура приёма пищи) | **8.20 – 8.45** | **8.25 – 8.50** | **8.30 – 8.55** | **8.30 – 8.55** |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития; подготовка к занятиям** (поручения; дежурство) | **8.45 – 9.00** | **8.50 – 9.00** | **8.55 – 9.00** | **8.55 – 9.00** |
| **Непосредственно образовательная деятельность**  **(занятия)** | **1. 9.00 – 9.13**  **2. 9.23 – 9.36** | **1. 9.00 – 9.18**  **2. 9.28 – 9.46** | **1. 9.00 – 9.20**  **2. 9.30 – 9.55** | **1. 9.00 – 9.28**  **2. 9.38 – 10.06**  **3. 10.16 – 10.44** |
| **2-й завтрак** | **9.36 – 9.50** | **9.46 – 10.00** | **9.55 – 10.05** | **10.06 – 10.16** |
| **Подготовка к прогулке**  **Прогулка** (развитие социального и эмоционального интеллекта; развитие общения; подвижные игры; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе)  **3-е занятие – физкультура на воздухе** (в конце прогулки) | **9.50 – 11.50** | **10.00 – 12.00** | **10.05 – 12.25** | **10.44 – 12.35** |
| **Возвращение с прогулки** (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых; самообслуживание) | **11.50 – 12.00** | **12.00 – 12.15** | **12.25 – 12.40** | **12.35 – 12.45** |
| **Подготовка к обеду** (поручения; дежурство)  **Обед** (формирование культурно-гигиенических навыков, культурно – гигиенические навыки; культура приёма пищи) | **12.00 – 12.25** | **12.15 – 12.50** | **12.40 – 13.10** | **12.45 – 13.15** |
| **Подготовка ко сну.**  **Сон** (дневной отдых) | **12.25 – 15.10** | **12.50 – 15.00** | **13.10 – 15.00** | **13.15 – 15.00** |
| **Постепенный подъём** (закаливающие процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков, культурно – гигиенические навыки; спокойные игры) | **15.10 – 15.25** | **15.00 – 15.15** | **15.00 – 15.15** | **15.00 – 15.15** |
| **Чтение художественной литературы** | **15.25 – 15.35** | **15.15 – 15.25** | **15.15 – 15.25** | **15.15 – 15.25** |
| **Игровая деятельность; ситуативные беседы; творческая деятельность** (развитие общения; формирование личности ребенка) | **15.35 – 15.50** | **15.25 – 15.50** | **15.25 – 15.50** | **15.25 – 15.50** |
| **Дополнительное образование (кружки)**  **(старшая группа – занятие)** | **15.50 - 16.05** | **15.50 - 16.10** | **15.50 – 16.15** | **15.50 – 16.20** |
| **Подготовка к полднику** (поручения; дежурство)  **Уплотнённый полдник** (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно - гигиенические навыки; культура приёма пищи) | **16.05 – 16.35** | **16.10 – 16.35** | **16.15 – 16.40** | **16.20 -16.45** |
| **Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития** (нравственное воспитание; усвоение общепринятых норм поведения) | **16.35 – 17.10** | **16.35 – 17.00** | **16.40 – 17.10** | **16.45 – 17.05** |
| **Подготовка к прогулке**  **Прогулка** (общение с родителями).**Уход детей домой** | **17.10 – 19.00** | **17.00 – 19.00** | **17.10 – 19.00** | **17.05 – 19.00** |
| ***Итого:*** | **12 часов** | **12 часов** | **12 часов** | **12 часов** |